

さわやか

2015年1月
第64号



1月13日、城北親交会の皆様のご協力で、新春餅つき大会が盛大に行われました。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問リハビリテーション

平成26年度 さわやか介護 スローガン

「水・食事・排泄・運動」：基本の基。ゆったり快互で自立支援！
地域とのふれ合い 学びあい 支え愛！ お元気在宅ひろげよう！！



初春のお喜びを申し上げます



自立支援のケアを進めます



社会福祉法人
津田福祉会
理事長
鶴身 正

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、全国各地で大規模土砂災害や御嶽山の噴火、豪雪など、予測できない自然災害が起こり、多くの人命が失われ、自然の恐ろしさや悲惨さを思い知らされた一年でした。私たちの地域では、幸いにも台風などの被害も少なく、平穩に過ごせましたことに改めて安堵し、感謝の気持ちであります。

さて、さわやか介護事業所におきましては、それぞれの事業所が一年間の目標を掲げ、基本行動計画に沿った活動を展開していますが、中でも、老人保健施設は利用者様の自立支援のケアに力を入れ、昨年一年間で二十一名の方が家庭復帰することができました。今後も、一人でも多くの方が自立し、家庭での生活が再開できるように支援してまいります。

また、地域貢献活動として、城北自治会を含め五つの自治会のふれあいサロン活動に職員が参加し、介護のお話、リハビリ体操、認知症予防ゲーム等を行い、これまで培った経験や技術を地域に拡げる活動ができました。

本年もよろしく お願い申し上げます



介護老人福祉施設
さわやかホーム
施設長
福光 優



老人保健施設
さわやか荘
施設長
高橋 省造

今年も三年に一度の介護報酬改定の年です。国民五人に一人が七十五歳以上の超高齢者社会となる二〇二五年に向けて、国は地域全体で高齢者の生活を支える「地域包括ケアシステム」の導入を進めており、私たちはその重要な役割を担うと認識しています。厳しい現実と向き合いながら多くの課題を克服し、皆様が安心して生活できる地域づくりができるよう努めてまいります。

皆様のさらなるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして、健康で良い年でありますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

今年も良い年になります様に

長尾寺

日本一大きな絵馬に
願いを込めて



白鳥神社



通所リハビリテーション利用者様とボランティアのゆずり葉様

今年も元気で
過ごしたいです。

年男・年女ご紹介

- 1 に新聞
 - 2 にぬり絵
 - 3 に習字
- これが長生きの
ひけつです。



川原嘉子様
昭和6年10月7日生



木村キク工様
大正8年1月17日生



山崎眉美様
昭和6年10月24日生

元気で楽しく
なごやかに
過ごしたいです。



大山美恵子様
昭和6年10月12日生

笑顔で過ごし
たいです。



福光一子様
昭和6年2月15日生

夫婦そろって元気で
在宅生活を続けたい。

今年も元気で過ごしたい。
家族に会うとうれしい。



杉浦富美子様
昭和6年10月19日生

1年間元気で
自分の足で歩いて
生活したい！



長塩民春様
昭和6年1月18日生

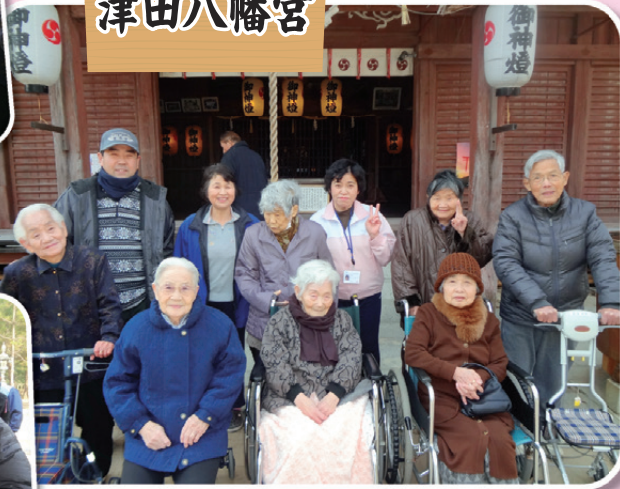
元気で過ごしたい!!
昨年ひ孫が生まれ
成長を楽しみに
している。



吉原 宏様
昭和6年10月17日生



さきのに美人に
なりますように



さわやかハウス利用者様

今年も1年、心はまる〜く 気はなが〜く
穏やかな気持ちで過ごせますように♡

初詣



デイサービス利用者様

食べて動いて元気になって、在宅復帰もめざします

老人保健施設さわやか荘

TEL0879-42-1150

職員といっしょに食器返却



今日もお手伝いして頑張っています。



毎日のお手伝いでスタンプもいっぱい!



クリスマス



今年もサンタさんから袋いっぱいのプレゼント

デザートバイキング



おこげー

誕生会でのゲーム



むずかしいなあ

うちのチームが優勝やあ



歩数や運動量を増やす取り組みを続けています。玄関まで自主的に散歩したり食器の返却、食後のテーブル拭き、洗濯たたみ等で、便秘の改善をはじめ生活自立度の向上、在宅復帰の促進にも効果があります。

「水・食事・排泄・運動」の4つの基本ケアの実行、「おむつゼロ(全員トイレでの排泄)」状態の維持、認知症状の軽減等自立支援のケアを進めています

介護老人福祉施設さわやかホーム

TEL0879-42-1160

あら不思議!いわら様の楽しいマジックショー!!

クリスマス会



利用者様の気持ちをしっかりとつかんで大盛況でした!



新年あけましておめでとございます。今年もよろしくお願ひします。(高嶋)



今年で百寿を迎えます。長寿の秘訣は運動です。しっかり食べて運動して、今年も元気で過ごしたいと思います!(吉原)



今年90歳を迎えます。長寿の秘訣はよく笑うこと。親しい仲間と毎日会話を楽しんでいます!(藏本)

サンタさんからのプレゼント! 中身は何かなあ???楽しみ!



フィンランドより? 女性サンタとトナカイが...!?

職員研修



12月10日

利用者様が安楽な姿勢で過ごしていただくために、谷本作業療法士の指導で、ポジショニングの基礎研修。

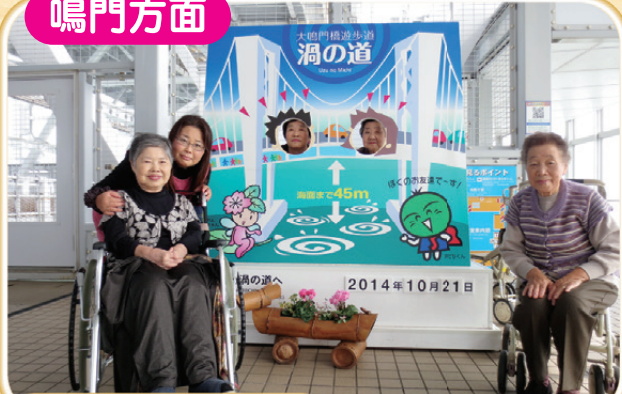
育て隊! あなたのヤル気!! 守り隊! あなたの機能!!

デイサービス



利用者様に、「ポイント」がつく洗濯物たたみ等の活動をしていただき、身体・生活機能の活性化を行い、ポイントが貯まるとプレミアム外出等を行います。昨秋には利用者様のご希望で鳴門、高松方面へ行き楽しみました。

鳴門方面

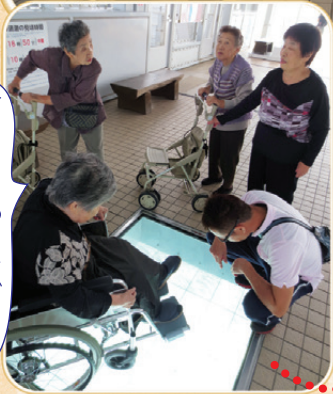


初めて洞の道にきました。

高松方面



栗林公園はとてもきれいで、知らない間に1時間も散歩しました。



高くてこわいけど、洞も見れて楽しいな〜



魚大将で昼食 (かんぱりめし)

ごちそうをいっぱい食べたよ〜



三越の浅草市に行つて買物を楽しみました。

利用者様一人一人に合わせた楽しい活動で 笑顔あふれる在宅生活を支援します

通所リハビリテーション



年忘れ!カラオケ大会♪



製作活動



得意の編み物。自然と指先が動きます♪



心込めて年賀状を書きました♥



一年の締めくくりに、力強い歌声でした♪

「昔得意だった」「やりたけど自信がない」ことにスポットを当てています。製作では、利用者様個々人のできる力に合わせた方法で行っています。「できない」と思っていたことができると、喜びもひとしおです。



かわいい絵柄が縫えたよ〜!



グループホームさわやかハウス



年末恒例!

餅つき大会

たくさんおもちができました。
お雑煮がたのしみ〜♡



忘年会

今年もいろんなことがあったなあ...



おいしい鍋にホッペもおちそう♡

Merry Christmas!

サンタさんがハウスにやってきました!



ぺったんこ〜♪

ぺったんこ〜♪

知って得する なるほど認知症講座 その3

認知症とは、記憶力、判断力等の低下により日常生活に支障が起きて、人の手助け(介護)が必要になっている状態を言います。(手助けまではいらぬ状態が軽度認知症)

認知症と診断されれば、薬が処方されますが、脳の器質的病変(原因疾患)の違いと症状の違いを見極めて適切な薬が処方されないと、薬害によって症状が悪化する事例が多いのが実情です。ご家族等が認知症と疑われる人の症状をしっかりつかみ、医師に正確に伝えることが大事です。

アルツハイマー型認知症 (認知症の中の50%前後)

アルツハイマー型認知症は、アミロイドβ蛋白等が脳細胞にシミを作り、徐々に脳が萎縮して発症します。主な症状は、

- 物忘れ、置き忘れ等記憶力の低下(でき事全てを忘れる。)
- 道に迷う(迷子型)。昼間に徘徊(歩きまわり)をする。
- できない事等の言い訳、とりつくろいをする。
- お金などを誰かに盗られたという。

脳血管性認知症 (認知症の中の15%前後)

脳硬塞や脳出血によって発症。もの忘れ、時間・場所等の認知障害に加え下記の症状がありますが、それら症状が突然現れたり、階段状に悪化変動することが見られます。

- すぐに泣いたり、怒ったりする(感情失禁)。
- 頻尿、尿失禁など。
- 夜中に騒ぐ等夜間せん妄。
- 足が出にくかったり、引きずるようになり転びやすい。
- はしを落とす程握力が弱くなったり、筋肉がこわばる。

レビー小体型認知症 (認知症の中の20%前後)

脳幹・大脳全体に、レビー小体(蛋白質の一種)がたまることによって、脳の働きが異常になるもの。パーキンソン病(筋肉のこわばり、小刻み歩行等)もレビー小体が原因なので、パーキンソンとアルツハイマーを合わせた症状が出ます。

しかし、パーキンソン治療薬を使うと悪化し、アルツハイマー等によく使う薬のアリセプトを使うと悪化する事例が少なくないと言われています。

- 実際には存在しないものが、はっきり見える(幻視)
- 上半身がやや傾いている。ゆっくりすり足で歩く。
- 両腕が固まっている。ひじの関節が固く曲がっている。
- くり返しの転倒、失神がおきる。
- 無表情で元気がない。話している相手を見ない。

ピック病 (前頭側頭葉型認知症) (認知症の中の10%前後)

前頭側頭葉の萎縮等で、感情や理性を自制できなくなり、人格が変わったような症状が出ます。しかし初期には病識があり、記憶力も保たれています。治療薬としてアリセプトを処方すると、怒り易い等の症状が悪化するようです。

- 突拍子もない行動をとり、止めると暴れたりする。
- 楽しい場面でないのに笑う。急に怒る。
- 同じ動作・言葉等(常同行動)。同じ道を通る(常同周遊)。
- 持ち去り行動(万引き)をする。盗み食いをする。
- 食べられない物を食べる。甘いものを猛烈に食べる。

詳しいお問い合わせ・ご相談先

さわやか荘
在宅介護支援センター TEL 0879-42-1150

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

1/13 城北親交会のご協力 新春餅つき大会

城北親交会の皆様のご協力により餅つき大会を開催。今年もつきたての、おいしいお餅をいただきました。



お餅を食べる前に歯科衛生士指導のもと、口腔体操をしました。

和気あいあいと…



つきたてアツアツのお餅のできあがり！あんこを入れて丸めます。

とてもおいしくいただきました。

12/4 寺町きずな会 施設見学



寺町きずな会の皆様(20名)が、ふれあいサロン施設見学会としてさわやか荘にられました。

さわやか介護の取り組みと認知症予防についての話を聞いたあと、施設見学を行いました。お昼には、利用者様と同じメニュー(さばの塩焼き、茶碗蒸し)の昼食を食べられました。



12/28 津田高校野球部のご協力 年末屋外清掃活動



さわやか介護第4回年末屋外清掃活動に、4名の津田高校野球部員が参加してくださいました。元気いっぱいの高校生と力を合わせて、一年の汚れをしっかりと落としました。

10/19 介護技術向上研究部会 津田ふれあいまつり



介護技術向上研究部会の職員12名が津田ふれあい祭りに参加。『きよしのズンドコ節』の曲に合わせた体操を披露しました。大勢の参加者と一緒に体操して、大いに盛り上がりました。

12/21 地域交流部会 津田クロスカントリー



第46回津田クロスカントリーに地域交流部会から、受付係として職員12名が参加しました。

さわやか秋祭り開催



11月1日(土)に第15回さわやか秋祭りを開催しました。メインステージのさぬき舞人による『よさこい』、職員による『組立体操』、大原真美さんによる『美空ひばりものまねショー』をはじめ、さぬき市津田町うどん研究会によるうどんのお接待や、利用者様による作品展示、ふれあい動物園、フリーマーケット等、盛り沢山の内容。利用者様とご家族に、笑顔いっぱいの楽しいひとときを過ごしていただきました。



ベッセルおおち様 にぎり寿司のボランティア



11月25日、ベッセルおおち様のご協力により『にぎり寿司バイキング』をしました。職人さんが握ってくれた、色とりどりのおいしそうなお寿司に利用者様も大喜び！たくさんおかわりをされていました。



家族介護者教室

参加者募集

内容 介護技術 いろはのい

開催日時 平成27年2月27日(金)

13:30~(予定)

場所 さわやか荘

講師 吉岡真砂子先生

(元日本赤十字社香川支部・香川県介護福祉士会 講師)
有名な吉岡先生をお招きして、介護を楽しく学ぶ勉強会です。

お申し込み さわやか荘在宅介護支援センター

TEL 0879-42-1150



救急 窒息時の対応講習会開催

12月2日、大川広域消防西消防署救急救命士の方々に施設に来ていただき「窒息時の対応について」研修を行いました。



完全な窒息の場合は、声も出ない、呼吸もできない状態になります。一刻の猶予もない状態ですので、すぐに救急車の要請を行ってください。

高齢になると窒息のリスクが高くなります。特に12月と1月は、窒息による事故が全国的に増加するそうです。

ご家庭でも食事時、窒息しないように、姿勢や食事介助方法、食事形態には十分な配慮が必要です。

特殊浴槽が 新しくなりました

平成26年10月24日、中央競馬馬主社会福祉財団助成事業により、介護老人福祉施設さわやかホームの特殊浴槽が整備されました。最新の機能が安全を兼ね備えた機器が導入され、利用者様はもちろん、職員も安心して入浴サービスが提供でき大変喜んでいきます。



さぬき市社会福祉協議会 会長表彰3名が受賞



12月13日、第13回さぬき市社会福祉大会に3名(朝國まゆみ・白井真裕美・新開恵子)の職員が出席し、功労者表彰を受けました。

社会福祉施設等で15年以上勤務する職員で功績顕著である者に対して、さぬき市社会福祉協議会会長から表彰されるもので、当法人では昨年6名の職員に続いた受賞でした。