

さわやか

2015年4月
第65号



3月17日「芸能大会」。若葉会の皆様による華麗な舞や職員による漫才などが披露され、利用者様からあふれる笑顔と大きな拍手。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問リハビリテーション

さわやか介護事業所は、すべての利用者様が住み慣れた地域でいつまでもお元気で自立した生活が送れますよう、27年度基本行動計画(下記はその要旨)を策定しました。全事業所もそれぞれ行動計画を策定しています。職員一同は、行動計画にもとづいてさらに充実した介護にとりくみます。

平成27年度 さわやか介護事業所基本行動計画(要旨)

在宅・入所サービスの連携・連動

各在宅サービスが連携して、利用者様の自立支援・認知症予防・改善のケアをより効果的に進め、在宅生活可能期間の延長を目指します。老人保健施設等では自立支援のリハビリテーションを充実するなど、利用者様の心身の自立度を高め在宅復帰拡大を目指します。そして、在宅・入所各事業所が連携して在宅復帰者を支援します。

自立支援ケアの推進

4つの基本ケア「水分・食事・排泄・運動」のとりくみを進め、全ての事業所で下剤ゼロ、オムツゼロ、全員常食化、認知症の改善等を目指します。また、食べる力、立位・歩行機能等をつよめ、利用者様のQOL(生活の質)の向上を推進します。

支援・相談機能の強化と新規事業の計画

高齢者世帯や独居高齢者が多くなっている地域での、在宅生活・在宅介護の支援、相談機能をつよめます。また、訪問看護ステーションを早期に開設して、在宅サービスのさらなる拡充を目指すとともに、鶴羽地区での新規事業の開設計画を具体化します。

地域の介護(予防)力づくりの推進

昨年度は5地区のふれあいサロン活動等へ参加して、認知症予防・改善対策や介護(予防)技術の提供・情報発信を行いました。今年度も、施設見学会の受入やいきいきネット・ふれあいサロン等に積極的に参加して、地域の介護(予防)力づくりの拠点としての活動をさらにすすめます。

見

門入ダム



老人保健施設利用者様



男山神社



白鳥温泉



さわやかハウス利用者様



介護保険制度改正にともなう本年度さわやか介護事業所のとりとくみ

平成27年度4月から、介護保険制度が改正されました。中重度の要介護者や認知症高齢者も、住み慣れた地域で安心して生活できるようにするため、「地域包括ケアシステム」づくりが目指されています。

事業所名	主なとりくみ
老人保健施設 さわやか荘	<ul style="list-style-type: none"> ● 短期間の入所希望の利用者様を受け入れ、状態の改善や生活環境整備を行い在宅生活が継続できるお手伝いをします。また、退所後も状況に応じて短期入所の受け入れ等を積極的に行います。 ● 利用者様の活動性が向上できるよう生活リハビリやレクリエーションを実施していきます。
介護老人福祉施設 さわやかホーム	<ul style="list-style-type: none"> ● 4つの基本ケア（水・食事・排泄・運動）を実践し、自然排便（下剤不使用）全員トイレで排泄（オムツゼロ）、全員常食化等自立支援のケアの維持継続をします。 ● 終末期の状態変化に応じて適時、利用者様、ご家族様への適切な状態説明や意向確認、相談の機会を持ち、思いに寄り添える終末期ケアを行います。
さわやか荘 通所リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者様の能力を最大限に引き出すために、運動するだけではなく過剰介護を防止し、日常生活の自立を促すケアを推進します。 ● 老人保健施設からの在宅復帰利用者様を積極的に受け入れる態勢を維持し、安心して自宅へ帰れるお手伝いをします。
さわやか荘 デイサービスセンター	<ul style="list-style-type: none"> ● 在宅生活の継続を目標に、3か月に1回は自宅訪問し、利用者様の生活状態やご希望を聞き、個々人の特技や趣味、生活暦を生かした個別援助計画にもとづくサービスを提供します。 ● 運動機器を取り入れたパワーリハビリや軽度認知症の進行予防レクリエーション等を推進していきます。
さわやか荘 訪問介護ステーション	<ul style="list-style-type: none"> ● 中重度の要介護状態になっても、その人らしく自宅で生活できるように、利用者様の状態把握の徹底や他の在宅サービスとの連携強化を図っていきます。 ● 自宅での看取り介護を希望する利用者様の積極的な受け入れ及び適切なケアの実施を推進します。
さわやか荘 訪問リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> ● 「心身機能」「活動」「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なリハビリテーションを提供します。 ● 質の高いリハビリテーションの着実な提供を促すため、リハビリテーションマネジメント（リハビリ計画・評価・会議）の充実を図ります。
さわやか荘 在宅介護支援センター	<ul style="list-style-type: none"> ● 在宅生活が長く続けられるように、状態変化に応じて利用者様に適切なサービス利用の説明や情報提供を行います。また、サービス事業者との連携強化に努めます。 ● 住み慣れた地域で生活が継続できるよう、地域の生活環境改善を推進します。
グループホーム さわやかハウス	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者様個々人のご希望を取り入れた、利用者様中心のケアを実践します。 ● 認知症ケア4原則（共にある・安定した関係・行動の了解・タイプ別ケア）やユマニチュート技法（見る・話す・触れる・立つ）を実践して、安心して生活できる環境を提供していきます。

公淵公園



デイケア利用者様



お花

岡の端中自治会館



デイサービス利用者様

食べて動いて元気になって、在宅復帰もめざします

老人保健施設さわやか荘 TEL0879-42-1150

菜の花見物

菜の花畑をハツクにはいーハシヤリ!!



とってもきれいやな〜

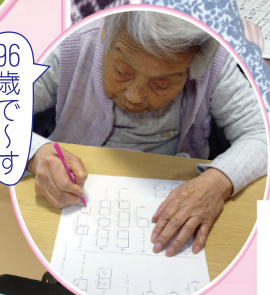


レクリエーション



カレンダーづくり

96歳です



計算問題もスラスラ。



文字パズル

脳の活性化と活動量の向上を図るために計算や言葉あそび、体操・散歩や歌など様々なレクリエーション実施に努めています。「今日は何するん?」と利用者様も楽しみながら取り組まれています。

「水・食事・排泄・運動」の4つの基本ケアの充実につとめ、「おむつゼロ(全員トイレでの排泄)」を維持し、認知症状の軽減等自立支援のケアをさらに進めます

介護老人福祉施設さわやかホーム TEL0879-42-1160

ひな祭り会



3月3日

みんなで「うれしいひな祭り」を大合唱♪とても気持ちがあたたかくなる会になりました。

引田ひな祭りへGO~!



歩行器歩行、散歩、外食等個別りハピリの充実。音楽療法やアソビリテーションの積極的実施に努めてまいります。

きれいなお雛様にうっとり…たくさんの素敵な人形たちに出会えました!

おはぎ作り



お彼岸やけん 美味しいおはぎを 作らないかな〜♪

若い頃から得意料理として作っていた方が多く、美味しい作り方を教えていただきました。

みんなで協力して美味しいおはぎを作りました!

お誕生日外食 大川オアシスへ!!



うどん定食でお祝い! ご満悦♥

素敵な景色に美味しいランチ、良い一日になりました!!



育て隊!あなたのヤル気!! 守り隊!あなたの機能!!

デイサービス

3月中旬より、トレーニングマシンを主体とした『個別機能訓練』を行っています。在宅生活をより長く続けられるよう、利用者様一人一人の状態・目標にあったトレーニングを計画・提供しています。

トレーニングマシン



起立動作をスムーズに行えるようになりたい。



姿勢を正し杖歩行が安全に出来るように。



膝の痛みを軽減し、歩行をスムーズに行いたい。



自分でプリントを選択できるよう50種類以上そろえています。

脳活性療法



1人で悩まず協力して楽しく行っています。

ビュッフェ



今回で5回目となるビュッフェ。楽しんでお食入りました。

利用者様一人一人に合わせた楽しい活動で 笑顔あふれる在宅生活を支援します

通所リハビリテーション



調理も洗い物も協力しながら行います。



今日の昼食は格別においしいぞ!



とても丁寧にたたんでくれています。

通所リハビリテーションでは男性利用者様も積極的に生活リハビリに取り組みられています。一人暮らしの方も多く、より長く在宅生活を続けていく為に必要な動作(家事や趣味活動など)を職員と共に楽しみながら行っています。



特技の太鼓を披露してくれました!



アイロンは私に任せろ!



細かい作業が得意です!

グループホームさわやかハウス



たこ焼きかな～？



3月24日

利用者様のリビングで、利用者様も参加して開催しています。今回は「満足度アンケート調査結果について」と「介護報酬の改定について」の話し合いをしました。

バレンタインデー おやつ作り



おいしいよ！



みんなで、チョコたっぷりのホットケーキを焼きました！

かわいいお客様



3月25日 4歳～6歳の幼稚園児の皆さんがかわいいダンスを踊ってくれました。利用者様や職員の顔もほころんでいました。

知って得する なるほど認知症講座 その4

認知症とは、認知力（記憶力、判断力等）の低下（障害）によって、日常生活に人の手助け（介護）が必要になっている状態を言います。

中核症状と周辺症状

認知症の症状には、大別して「中核症状」と「周辺症状」があります。

中核症状は、脳の神経細胞の損傷(変性)によって、記憶・見当識・判断・実行機能等の障害が生じているもので、認知症を病む全ての人に起きます。数種類の薬があり、一部の人の症状の進行をゆるやかにする効果があります。

周辺症状は、行動・心理症状＝BPSDとも呼ばれ(以前は「問題行動」と呼ばれていた)、粗暴、徘徊、不潔行為、妄想、昼夜逆転等の症状ですが、認知症の人全員に生じる症状ではなく、誰に・いつ・どの様な症状が出るかは不確実です。BPSDは、生活環境、身体状況、人間関係、その人の性格等に影響を受けて生じるものです。薬では、一部の人の一部の症状を軽減することができます。

認知症状を軽減する介護（ケア）

認知症の人の介護を困難にしているのは、中核症状ではなくて、BPSD(行動心理症状)です。

そして、中核症状もBPSDも、適切な介護(ケア)を行えば軽減する(治す)ことができます。(軽度認知症が治せることは本誌昨年7月号に記述)

BPSDは、殆んどの原因は、生活の中にこそあるものですから、日常のケアの中でその原因を解決することによって、症状を治すことができるのです。

基本ケア 水分！ 下剤！ 便秘！ オムツ！

まず、**接し方**として、認知症の人に接する時間をふやし、その人を優しい・笑顔の目で見て、その人の心を明るくする言葉をかけゆっくり話をする。その人との暖かい「きずな」をつくるのが前提です。

そして、水分を十分に(1日1500cc)！便秘を改善し下剤を止める！オムツをやめて排泄はトイレで！

これだけでBPSDの50%以上が軽減します。

(次号に続きます)

詳しいお問い合わせ・ご相談先

さわやか荘
在宅介護支援センター TEL0879-42-1150

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

2/3 城北自治会 ふれあいサロン参加



職員13名が参加。自治会の皆様と一緒に羊のちぎり絵を作りました。完成時には、大きな歓声があがりました。

2/3 津田中学校 訪問



「さわやか秋まつりフリーマーケット」売上金の贈呈に、同校卒業生の入所者様と職員2名が伺いました。

2/8 西町自治会 ふれあいサロン参加



職員9名が参加。認知症についての勉強会と認知症の予防に効果のある体操など行いました。参加者様から「わかりやすかった」と好評でした。

2/27 家族介護教室 さわやか荘で開催



介護福祉士師会講師、吉岡真砂子先生をお迎えし、介護実技の勉強会を開催しました。介護する側、される側の気持ちが体験できました。

姿勢活動ケアクラブ ~活動紹介~

さわやか介護事業所では平成24年1月より姿勢活動ケアクラブを立ち上げ、利用者様が座っている・寝ている場で、「動きやすい姿勢」「楽で安心できる姿勢」の提供を目標に日々活動しています。

2月、3月には「姿勢ケア研修」を行いました。通所部門では車椅子上、入所部門ではベッド上での、利用者様の自然な動きを引き出す、邪魔しない介助方法を学びました。



消防訓練



3月5日に通所事業部、3月19日に入所事業部の消防訓練を実施しました。利用者様にもご協力いただき、本番さながらの緊張感あふれる訓練ができました。

ボランティア、ご厚志等ありがとうございました

- 石田竹士様
- いずみ会様
- 悴山社中様(悴山房子代表)
- 井藁徳治様
- 演芸の寄席鍋亭様
- うたごえ様
- おーるおーけー(岡西勝広様)
- オカリナ仲間とらまる様
- 小田昭子様
- 榎原悦子様
- 気功・元気になろう会様
- クリエイト様
- 小島宣人様
- さくらんぼ(オカリナ同好会)様
- さぬき市介護予防サポーター様
- さぬき市津田町うごん研究会様
- さぬき舞人様
- 寒川悦子様
- 城北親交会様
- 城北婦人会様
- スミレコーラス様
- 田中章博様
- つくし様
- 津田高校野球部様
- 津田小学校様
- 津田中学校音楽部様
- 津田東部児童館様
- 津田フラ婆ーる様
- 津田幼稚園様
- 寺町自治会様
- 中川成緒美様
- にわかいち座様
- 藤村恒雄様
- 本田真知子様
- ボラエモン様
- マジックシヨ―黒田様
- 松下美里様
- 三浦三喜夫様(ギター演奏)
- 溝渕桂一様

- メガネの三城志度店長 横浜様
- めだかの学校 めだかはも朗会様
- メリーキッズ様
- 森易代様
- 森昌弘様
- ヤクルト様
- 安富義文様
- 山田菊枝様
- 鎗内職孝様 鎗内悦子様ご夫婦
- 米田正義様
- レッツゴーシルバー様
- ゆずり葉の会様
- 吉見瑠以子様
- 幼美会様(大正琴)
- 若狭章様
- 和田勲様(太鼓)

(五十音順)



福祉車輛贈呈式

3月5日に日本財団からの福祉車輛の贈呈式が行われました。4月で開設3年目の訪問介護リハビリテーションセンターが使用します。助成をいただいで購入する車輛は、通算5台目になりました。

第2弾!!

さわやか介護 100本桜計画



さわやか介護事業所の開設15周年記念事業として、昨年からはまった「さわやか100本桜計画」。今回、その第二弾を実施。職員の中から植樹希望者を募り、10本あまりの桜の苗木に一つ一つ名前を付け、元気に育ててくれることを願いながら植えました。

平成26年度 苦情受け付け件数8件

平成26年度に、さわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で8件でした。

苦情・要望の内容としては、サービス提供(介助方法、対応等)について2件。連絡・説明不足によるもの1件。接遇に関するもの5件でした。

これらの苦情・要望については誠実に対応し、改善に努めております。

利用者様ご家族様、地域の皆様、苦情・要望等がありましたら、各事業部の玄関等に設置してあります苦情受付書に記入して苦情受付箱にお入れください。

新人職員紹介



野崎 雅也 介護職員



田中 秀樹 介護職員



上池 華菜子 介護職員



山田 涼 介護職員

よろしくお願ひします



今年度もさわやか情報をお届けします。

広報さわやか編集委員一同