

さわやか

2015年7月
第66号



老人保健施設利用者様、七月七日。願いごとがかないます様に。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問リハビリテーション

平成27年度 さわやか介護 スローガン

尊厳支え「見る」「話す」「触れる」「立つ」 笑顔で絆の認知症ケア
出来ること 見つけて 生きがい育て隊！



さわやか介護事業所
開設17周年を祝う会を開催

さわやか介護事業所が平成10年5月に開設されてから17周年を迎えました。

これを記念して5月22日に「さわやか介護事業所17周年を祝う会」を開催。さわやか介護事業所の開設・発展に多大な貢献をしていただいた前理事長・理事・評議員様への功労者表彰や、永年勤続者表彰、恒例になっている「平成26年度さわやか介護事業所のあゆみ」のスライド上映などが行われました。

功労者表彰

- 裏山 等 様
- 中野 真吾 様
- 岩崎 喬夫 様

永年勤続表彰

- 【15年】 4名
日下 中山 東原 橋本
- 【10年】 7名
岡 久米 鴻池 定住
鶴崎 根ヶ山 吉原
- 【5年】 11名
池田 泉川 金澤 山東
杉本 田中 中村典 中村祐
森澤 六車耕 吉原由

社会福祉法人 津田福祉会

- 本部 介護老人福祉施設 グループホーム
- 介護老人保健施設 デイサービスセンター 在宅介護支援センター
- 通所リハビリテーション 訪問介護ステーション 訪問リハビリテーションセンター

平成26年度
決算報告

貸借対照表		
資産の部	流動資産	453,961,125
	現金預金	324,936,307
	未収金等	129,024,818
	固定資産	1,518,528,463
	基本財産	1,322,157,801
	土地	348,447,640
	建物・建物附属施設	973,710,161
	その他の固定資産	196,370,662
	土地	39,280,055
	建物・建物附属施設	49,926,282
	構築物	7,547,079
	機械及び装置	7,148,012
	車輛運搬具	1,892,436
	器具及び備品	21,612,543
	建築仮勘定	2,452,464
	その他の固定資産等	1,507,897
	投資有価証券	40,003,894
設備等整備積立資産	25,000,000	
資産の部合計		1,972,489,588
負債の部	流動負債	113,319,093
	未払金等	83,925,857
	賞与引当金	29,393,236
	固定負債	210,960,141
	設備資金借入金	203,130,000
退職給付引当金	7,830,141	
負債の部合計		324,279,234
純資産の部	基本金	237,152,123
	国庫補助金等特別積立金	573,428,396
	その他の積立金	38,115,569
	次期繰越活動増減差額	799,514,266
	(うち当期活動増減差額)	50,470,908
	純資産の部合計	1,648,210,354
負債及び純資産の部合計		1,972,489,588

事業活動計算書			
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	820,679,683
		経常経費寄附金収益	343,800
		サービス活動収益計	821,023,483
	費用	人件費	537,603,805
		事業費	117,921,460
		事務費	73,301,092
		利用者負担軽減額	2,585,765
		減価償却費	55,592,659
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△17,407,445
	サービス活動費用計		769,597,336
サービス活動増減差額		51,426,147	
サービス活動外増減の部	収益	借入金利息補助金収益	3,158,494
		受取利息配当金収益	343,484
		その他のサービス活動外収益	4,495,566
	サービス活動外収益計		7,997,544
	費用	支払利息	6,707,736
		その他のサービス活動外費用	2,017,764
サービス活動外費用計		8,725,500	
サービス活動外増減差額		△727,956	
経常増減差額		50,698,191	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	4,162,000
		特別収益計	4,162,000
	費用	固定資産売却損・処分損	227,292
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△9
		国庫補助金等特別積立金積立額	4,162,000
		特別費用計	4,389,283
特別増減差額		△227,283	
当期活動増減差額		50,470,908	
前期繰越活動増減差額		749,043,358	
当期末繰越活動増減差額		799,514,266	

詳細な決算書はホームページからダウンロードできます

こんにちは♪

さわやか荘在宅介護支援センターの 介護支援専門員です!

住み慣れた自宅で安心して暮し続けられるように、介護予防や自立支援に向けたケアプラン(介護計画)を作成しています。また、各種の介護サービスや医療・行政機関とも連携し、地域の介護環境整備にも取り組んでいきます。

ふれあいサロン参加

7月25日、成山自治会参加の予定
・介護保険制度・サービス等の説明
・介護予防体操やレクリエーション
などを行っています。

介護者教室開催

H27年度開催予定
・9月16日:癒しのアロマセラピー体験
・3月 3日:高齢者と食事について(案)
※多数ご参加お待ちしております。

在宅支援介護計画作成

津田町担当者件数147件
(担当者総数183件の約8割)

長 町
(社会福祉士)

大 江
(看護師)

川 根
(社会福祉士)

金 藤
(歯科衛生士)

友 森
(介護福祉士)

穴 田
(看護師)

介護者交流事業の企画

12月頃、徳島方面の予定
詳細は、次回の広報にて
ご案内します。

介護相談窓口

年中無休で相談受付。
各種専門職を経験した介護支援専門員
が対応します。
昨年9月より1名増員。

さわやか荘在宅介護支援センターは、
地域に根差した相談支援を行います。

訪問介護ステーション



毎月、介護技術研修を行っています。ポジショニングや、認知症ケア等の知識・技術を活用して、自立支援の身体介護、家事援助につとめ、家族様にもお伝えして喜ばれています。

自立した生活を目指して ～リハビリテーション推進室～

平成27年4月の介護保険制度改正により、これからのリハビリは単なる機能回復訓練ではなく、「活動」「参加」に焦点をあて、日常の身の回りのことや、家事、仕事、趣味、地域活動など、生活行為の自立を目指すものとなります。利用者様の「したい」「できるようにになりたい」を実現できる様に一緒に考え、住み慣れた地域で生き生きとした生活を送っていただけるよう支援していきます。



一人で着替えをする



地域の中へ出かけて行き「となり組のおつき合い」をさらに深めます

グループホームさわやかハウス

家族会

おでかけ



ええ
風やなあ



門入ダム

気候がよくなったので
いろんなところへ
お出かけしました。



5月17日、家族会を開催。桑島医師に認知症の講演をしていただいたり、ハウスでの取り組みについて発表をしました。その後、利用者様と一緒に昼食をとって、楽しい時間をすごしていただきました。

♪ 長尾あじさいロード



冷とって
おいしいな〜!



大好きな本を
買いに行きました。



きれいなしょうぶが満開！
亀鶴公園

「水・食事・排泄・運動」の4つの基本ケアの充実につとめ、「おむつゼロ(全員トイレでの排泄)」を維持し、認知症状の軽減等自立支援のケアをさらに進めます

介護老人福祉施設さわやかホーム

TEL0879-42-1160

みんなで体操



さあみなさん、今日も元気にさわやか生き生き体操を始めましょう！



毎週火曜日は、集団での散歩等、スポーツレクを行っています。



職員さんが
付いてくれるので、
今日も安心して
歩いています。

あせらず、ゆっくり
一歩一歩確実に！

父の日・母の日



健康に気をつけて、いつまでもお元気でいらしてください！



ドライブ



in亀鶴公園しょうぶ見物！
沢山の見物客でにぎわっていました！

inさぬきワイナリー！



さぬきワイン
ソフトクリーム
とても美味しかったです！

利用者様一人一人に合わせた楽しい活動で 笑顔あふれる在宅生活を支援します

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、生活リハビリの一環として大工仕事の出来る利用者様とガーデニングテーブル・椅子を、職員と共に楽しみながら制作しました。

6月外出



完成



水墨画に色をつけました



作品はデイケアに展示しています。いつでもおご覧ください。



さすがは本職
大工さん！

カンナは
ワシに
まかすとけ!!



細かい仕事は
ワシじゃー!

育て隊!あなたのヤル気!! 守り隊!あなたの機能!!

デイサービス

プレミアム外出

J A夢市場で
いちごトマトを
買いました。



八幡で昼食(がんばりめし)

おいしいごちそうを
お腹いっぱい食べました。

今回のプレミアム外出では、徳島県四国第十番札所切幡寺を参拝し、おいしい食事や買い物も楽しみました。

屋外機能訓練in牟礼道の駅



気候も良く、屋外で歩行訓練・心の活性化を行いました。

栗かぼちゃ作り



かぼちゃの種を
植えました。

大きなかぼちゃに
なってね。

食べて動いて元気になって、在宅復帰もめざします

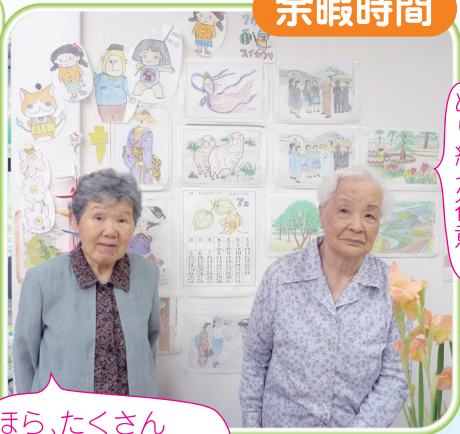
老人保健施設さわやか荘

TEL0879-42-1150

ゲームや歌、体操の他にも、筋力アップ運動も毎日行っています。



余暇時間



ぬり絵が得意!

ほら、たくさんかざってるでしょ!

家族会を開催しました



ひと休みやあ

誕生日会



84才になりました。

散歩レク



お花と私たちどっちがきれい?

6月7日、家族会を開催し、「認知症について」の講演と、ロコモ体操(筋力アップ)を行いました。家族会の後、利用者様と一緒に昼食を食べ、和やかな時間を過ごすことができました。

知って得する なるほど認知症講座 その4

認知症には、大別して中核症状(記憶・見当識・判断等の障害)と**周辺症状**(行動・心理症状=BPSD。粗暴、徘徊、不潔行為・妄想等)があり、周辺症状の人の介護は、困難な事例が多くあります。

認知症の基本ケア 笑顔で優しく見て話す!

認知症の人の介護で最も大事なことは、優しく接する＝話をする時間を多くすることです。認知症や要介護状態が重くなるほど、周りの人は、その人と話をすることが少なくなります。それはその人の症状を更に悪化させます。

その人の目を笑顔の目で見て、その人の心を明るくする優しい言葉で、ゆっくりと時間をかけて話をすること。

その人が言葉で応答できなくても、その人の視覚や聴覚に、明るい笑顔や優しい声は届きます。

そうしてその人から信頼され、**絆(きづな)**をつくるのが基本の基です。

4つの基本ケア 水 食事 排泄 運動

認知症の周辺症状だけではなく、高齢者の要介護状態を改善する上で大事な「**4つの基本ケア**」があります。それは、**水、食事、排泄、運動**についてのケアです。このケアがしっかりとできると、周辺症状の5割以上が改善されます。

まず水分 1500cc/日

人は、1日2,500ccの水分(食べ物から1,000cc、飲み物を1,500cc)が必要です。しかし高齢者は、水分摂取量が少ない(1,000cc以下)人が多くなっています。

慢性的脱水症に近い人が多く、日中覚醒度の低下、夜間の睡眠障害を招き、尿意・便意の喪失、転倒骨折や夜間せん妄の増加が生じます。

認知症周辺症状も深まります。夕方になると周辺症状が強くなる人は、まず水分不足では、と考えなければなりません。

したがって、水分をしっかり摂ると、日中ボンヤリが減少。夜間良眠。尿意回復、夜間頻尿の改善、転倒骨折の減少。せん妄や周辺症状の改善が見られます。

よくかんで 普通の食事を

高齢で体力が弱まったり認知症になると、かむ力・のみこむ力がおとろえ、誤えん(むせ)がおきるようになります。

そこで、食べ物を柔らかい物、キザミやペースト状にすることが少なくありません。使わなければ衰える＝廃用症候群で、やがて胃ろうや鼻からの経管栄養になり、栄養摂取量も不足します。そうするとさらに全身が衰弱します。

かむことは、脳を鍛えます。咀嚼く・えん下力の衰えを防ぎ強める口腔ケアや歯科治療を行い、よく噛んで、普通食を食べることが、認知症を改善します。

「さわやか介護」では、**全員常食化!**に取りくむことで、キザミやペースト食の利用者様が大幅減少し、全身状態のみならず認知症状の改善が見られています。

詳しいお問い合わせ・ご相談先

さわやか荘在宅介護支援センター 0879-42-1150

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

6/3 南羽立自治会 ふれあいサロン参加



30名が参加され、認知症の基本と予防についての話をしました。その後、懐かしい歌や体操を参加者様全員で行い、笑い声と活気にあふれるサロンになりました。

6/2 岡の端東自治会 施設見学



8名が参加され、さわやか介護事業所の見学を行い、施設での取り組みを知っていただく機会となりました。見学のあとは、食事を召し上がっていただきました。

今後もさわやか荘では、いきいきサロンのお手伝いに参加します。ご希望の方・自治会様がございましたらお気軽にご相談ください。

(お手数ですが、相談は開催の1か月前までをお願い致します)

5/30 津田小学校運動会



津田小学校運動会に行ってきました。17名の利用者様が参加され、小学生の元気一杯の姿に感動し、大いに盛り上がる事が出来ました。

6/23 津田高校庭園コンサート

津田高校庭園コンサートに行ってきました。津田高校吹奏楽部の奏でる生演奏に、参加された利用者様は感激され、笑顔で拍手され大変喜ばれていました。



6/5 城北婦人会様のご協力 押し寿司作り



城北婦人会の皆様の世話で、美味しいさわらの押し寿司が仕上がりました。お寿司づくりを通じて交流を深めることができました。婦人会の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

7/2 さめき市津田町うどん研究会のご協力



半夏生(うどんの日)にうどん研究会の方が来てくださって、手打ちうどんの実演・体験、セルフうどんを行いました。

第8回

さわやかクリーン作戦

10月8日(木) AM7:00~8:00

小雨時決行 ※雨天中止時は10月9日(金)順延となります

ボランティア参加募集

今年もさわやか介護施設周辺清掃を行います。地域の皆様のご参加をお待ち申し上げます。

軍手・掃除道具は準備しております。作業の行える服装でお越しください。飲み物、軽食も用意しています。

ご参加いただける方は、**10月1日(木)まで**にお電話でご連絡ください。



連絡先

☎0879-42-1150

さわやか荘 環境美化部会
穴田

認知症ケアレベルアップ部会

津田福祉会では、認知症の方へのサービス向上に積極的にとりこんでいます。各事業所における認知症ケアのレベルアップはもちろんのこと、「地域で支える認知症ケア」へのとりくみにも力を注いでおり、その一環として『認知症サポーター養成講座』を開催しています。

興味のある方は、津田福祉会の方へご連絡ください。

受講された方には、**オレンジリング**を配布しています。**オレンジリング**は認知症サポーター※の証です。



※「認知症サポーター」とは

認知症になっても安心して暮らせる町を目指し、認知症の知識を身につけ、認知症の人と家族を応援します。

H27
第1回

家族介護者教室

参加者募集

内容 アロマセラピー

開催日時 平成27年9月16日(水) 13:00~15:00

場所 津田町保健センター2階

講師 AEAJ認定アロマセラピスト

三島 斉朗氏

お申し込み さわやか荘在宅介護支援センター
TEL 0879-42-1150



接遇マナー向上研究部会



接遇マナー向上研究部会では、部員が、あいさつの大切さを広める運動として、職員全体会議の入席時に、笑顔であいさつをする運動を始めました。また、職員の身だしなみマニュアルの作成、マナーの向上・啓発活動、研修会の開催等に取り組み、活動を広げています。

新人職員ご紹介



太田 忠司
総務職員



宮竹 美保
庶務職員



津田敬市郎
介護職員



谷本 美沙
機能訓練指導員



宗次 誉朝
介護職員

よろしくお願ひします