

さわやか

2017年1月
第72号



1月3日、老人保健施設利用者様。津田八幡宮へ初詣に行ってきました。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター
さわやか荘定期巡回随時対応型訪問介護看護

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問看護ステーション

平成28年度 さわやか介護 スローガン

住み慣れた家が一番！ その思い大事に支える さわやか介護
進めます。「おむつゼロ」「全員常食」「在宅復帰」「参加と活動」

初春のお喜びを申し上げます

社会福祉法人の使命を果たします



社会福祉法人
津田福祉会
理事長
鶴身 正

新年あけましておめでとございませう。皆様方におかれましては、健やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、さわやか荘各事業所に対しまして、地域の皆様、ボランティア団体の皆様には、温かいご支援、ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、平成二十八年も全国各地で地震や風水害による災害が相次ぎ、中でも岩手県のグループホームの大惨事は、まだ記憶に新しく、他人ごことはと思えず、介護施設を預かる者として、深く哀悼の意を表すものであります。それと同時に、防災、減災、危機管理などの重要性を再認識し、緊急課題として取り組まなければいけないと痛感しています。

また昨今、核家族化、超高齢化社会が急速に進み、一人暮らし又は老夫婦のみ世帯が大幅に増加し、日常生活にも多くの課題が生じてきています。このような中、国は高齢者の多様な生活支援ニーズを、地域全体で支えることを目的

とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を各市町村に位置づけましたが、目的達成までには、まだまだ時間がかかりそうです。

今年も、さわやか介護サービスにおきましては、職員一人ひとりが研修を重ね、職員の資質向上、介護ケアのレベルアップを図り、利用者様に安全、安心、安楽な介護サービスを提供してまいります。又行政とも連携を密にしながら、介護予防、認知症予防等の普及活動を推進していきます。

皆様のさらなるご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして、健康で良い年でありますよう、お祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく
お願い申し上げます



介護老人福祉施設
さわやかホーム
施設長
福光 優



老人保健施設
さわやか荘
施設長
高橋 省造



通所リハビリテーション利用者様



さわやかハウス利用者様



さぬき市社会福祉協議会会長表彰を受賞

十一月十四日(月)、社会福祉功労者等表彰式にさわやか介護の職員受賞者(八名)が出席し、さぬき市社会福祉協議会会長から表彰を受けました。今年度で受賞職員は十七名になりました。

白鳥神社



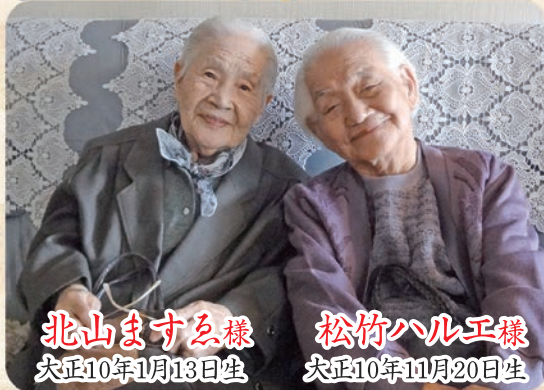
年男・年女ご紹介画



元気に
デイサービスに
行きたいです。

谷回 登様

昭和8年4月17日生



北山ますゑ様
大正10年1月13日生

松竹ハルエ様
大正10年11月20日生

毎日が元気で楽しく 毎日笑顔で
過ごせる様にがんばります。過ごせますように。
今は毎日が幸せです。



笑顔で元気に
過ごします。

富山幸雄様

昭和8年6月20日生



元気に
過ごして
行きたいです。

久保マサエ様

大正10年9月18日生



これからも
みんなと仲良く
過ごしたいです。

大須賀アヤ子様

大正10年11月28日生



今年も笑顔で
元気に
過ごしたい。

良く食べて
良く運動して
長生きしたい。

安芸久子様

昭和8年1月9日生

土居百合子様

昭和8年9月11日生



木村テル子様

大正10年4月2日生

幸せに暮らしたい。

みんなと楽しく
過ごしたい。



藤井節子様

昭和8年2月11日生



元気で
頑張ります。

竹内彌生様

昭和8年3月13日生



一日一日を
元気に
過ごしたい
です。

植田芳雄様

大正10年10月3日生



お酒を飲んで、
元気に
過ごしたい。

北山行雄様

大正10年5月22日生



今年も元気で
過ごせますように！

入倉カツミ様

大正10年2月3日生

津田八幡宮



老人保健施設利用者様

初詣

今年も良い年になります様に

田村神社



デイサービス利用者様

老人保健施設さわやか荘

在宅復帰に向けて



何合炊いたらええんかな？



上手く炊けたわ～



書き初め



上手に書けるかな



久しぶりに筆を使って書きました。

老健施設では、在宅復帰後、利用者様が安心して生活を継続できる様に支援しています。例えば自炊が必要な利用者様に対しては、簡単な自炊が出来るように炊飯器を使った練習も行っています。（平成28年在宅復帰者41名）

運動促進！健康増進！「おむつゼロ(全員トイレでの排泄)」の維持！認知症状の軽減！自立支援のケアをさらにすすめます！

介護老人福祉施設さわやかホーム



あけまして♪



おめでとう♥



ございます！

とり年～！



99歳です

年忘れ会



♪さくら舞曲♪花影♪夕焼け小焼け

サンタさんプレゼントありがとう！

今年も笑顔いっぱい！

本年も「水・食事・排泄・運動」の4つの基本ケアをさらに充実させ、健康増進・体力維持等、自立支援のケアを進めます。そして、ますます利用者様のたくさんの素敵な笑顔がみられるよう、職員一同、常に笑顔でのケアを行います。

家族会総会開催



11/12

家族会総会が行われ、会計報告・監査報告、予算決定、役員改選を行いました。

すばらしい琴と尺八の音色♪とても賑わったひとときでした。仲間社中の皆様ありがとうございました！

楽しかったよ！

通所リハビリテーション

着がえの練習

片手が不自由でも着がえができる方法をまなび、自分でできるように練習しています。



階段の練習

自宅玄関が階段なので、安全に昇降できるように練習しています。



自宅玄関の階段

入浴の練習

自宅での入浴のとき「またぎ」が困難なのでデイケアで練習し、自宅に入浴できるようになる事を目標に頑張っています。



自分で食べられるように



色々な道具を試します。



指先の力が弱いので、自分に合った道具で食べる練習をしています。

自分で出来るようになりたい生活動作を目標にしてリハビリすると、練習の効果が高まります。

育て隊あなたのヤル気！！守り隊あなたの機能！！

デイサービス

地域貢献(芋天)

5月、芋の苗植えつけ

お手入れ

9月、収穫



「大きく育てね」と願いながら植え付けました。



草抜き等頑張りました。



こんなに立派な芋がたくさん収穫できました。

和三盆作り



東かがわ市引田の讃州井筒屋敷にて、和三盆作りを体験しました。

12月、津田高野球部にボールバッグ贈呈

10/29、秋祭バザアで芋天を販売



揚げたての芋天はいかがですか～

外出レク(菊花展)



公洲公園の菊花展に行ってきました。

デイサービスでは、利用者様が日常生活動作訓練活動に参加されがんばった成果を、今年度は「地域貢献につなげる」ことを目標にとりくみました。

この「芋天作戦」は利用者が5月末に苗の植えつけをして、水やりや草抜きをくりかえして9月末に収穫。10月29日に

開催されたさわやか祭で「芋天」販売にこぎつけました。この芋天の売上げの一部を「ボールバッグ」に換え、年末大掃除のお手伝いに来てくださっている津田高校野球部に贈呈しました。野球部の皆様、今年もがんばってくださいネ。

グループホームさわやかハウス

秋の遠足

栗林公園を散策しました。



皆でニコリ😊ハイチーズ!

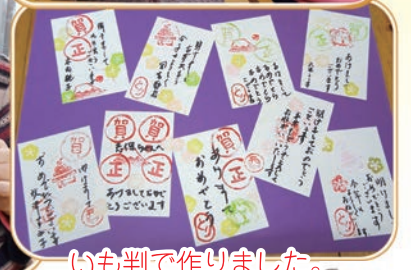
うわあ～
嬉しいなあ



サンタさんからのクリスマスプレゼント♪

年賀状作り

大切なあの人へ♥



いも判で作りました。

「今年もよろしく
お願い申し上げます」

鍋パーティー



お腹いっぱい食べましたよ～



1/13 新春餅つき大会



新春餅つき大会は、今年で7回目になりました。
今年も城北親交会・城北婦人会の皆様のご協力により、開催することができました。

お餅を食べる時には

- お茶など水分を飲む
- 食べやすい大きさにちぎってよくかむ
- なるべく誰かがそばにいて一緒に食べる



12月14日

職員は、利用者様が食べ物を詰ませたときの対策について、毎年大川西消防署の救急救命士の方々から学んでいます。



城北親交会の方々もペッタンコ



城北婦人会の皆様が、丸めて
くださいました



つきたてのお餅は
おいしいです



利用者様もペッタンコ



地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

12/19

西町西ふれあいサロン参加



西町西の皆様:25名 職員:3名

介護保険サービスについての勉強と、風船バレーなどレクリエーションを参加者全員で行いました。「つながり」を意識して毎月開催している西町西の皆様に、さわやか介護の職員もパワーをいただきました。

12/18

クロスカントリー



第48回津田クロスカントリーに今年も地域交流研究部会から職員12名が参加しました。受付・順位票回収係として運営のお手伝いをさせていただき、事故なく無事に終える事ができました。

10/16

第14回ふれあい祭りに参加



第14回津田ふれあいまつりに介護技術向上研究部会職員が参加しました。今回は「瀬戸の花嫁」の曲にあわせた体操を作り、地域の皆さまと一緒に体を動かしました。



12/30

地域の方々のご協力 さわやかハウス年末お餅つき



お忙しい年末に津田町婦人会、さわやかハウス運営推進委員の方々がお餅つきに来てくださいました(今回6回目)。ハウスの利用者様は楽しいお正月を迎えることができました。

12/11

年末清掃



年末恒例の清掃活動に今年も津田高校野球部26名の方々が協力してくれました。30人余の職員と連携を取りながら、施設の外壁や窓の汚れを機敏な動きで手際よく洗い流してくれました。

利用者様が気持ち良く新しい年を迎えることができました。

11月23日(祝)



家族介護者つどい旅行にいってきました!!

介護をされているご家族の皆様の交流とリフレッシュを兼ねて、今回は高知に行ってきました。牧野植物園・ひろめ市場・園芸団地とかなり歩く旅行となりましたが、楽しかったというご意見をいただきました。ご参加いただきました皆様、今年もまた一緒に行けるといいですね。



牧野植物園をみんなで散策しました。
気候も良かったです。
秋なので遠くの山には紅葉も。

温室では様々な
熱帯の植物も鮮やかに
咲いていました。



平成28年度 第2回

家族介護者教室

参加者募集

内容 老後に備える勉強会

「ちょっと気になる“おしっこ”の話」

尿漏れで悩んでいる方や紙オムツから尿が漏れて困っている介護者さん
どなたでも参加できます!

開催日時 平成29年3月9日(木)
13:00~15:00

場所 津田保健センター1階

参加料 無料

お申し込み さわやか荘在宅介護支援センター
TEL 0879-42-1150



レクリエーション活動部会

屋島寺と田村神社に行きました!

11/4 田村神社



11/1 屋島寺



田村神社の菊花展

さわやか介護職員のレクリエーション活動部会では、2班に分かれて田村神社コースと屋島寺コースに利用者をご案内することにしました。そして、特養さわやかホーム・老人保健施設さわやか荘・グループホームさわやかハウスの利用者様に2つのコースに分かれていただいたの小旅行になりました。途中、昼食やおやつで久しぶりの外食もできて、大満足の楽しい一日になりました。

10/29

第17回

さわやか秋祭り開催



第17回さわやか秋祭りは参加者数約700名。さぬき舞人の『よさこい』、さぬき市音楽クラブの『演奏』、城北獅子連の『獅子舞』、職員による『組み立て体操』、津田町うどん研究会のうどんや城北親交会のわたがしのお接待等々もあり、大盛会となりました。

新人職員紹介



多田 直生
介護職員

よろしくお願ひします