

さわやか

2017年4月
第73号



通所リハビリ利用者様。門入ダムへお花見に行きました。ゆずり葉のボランティア様も来てくれました。



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム
さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター
さわやか荘定期巡回随時対応型訪問介護看護

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター
グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問看護ステーション

平成29年度さわやか介護事業所基本行動計画を決定しました。これにもとづき、各事業所もそれぞれの行動計画を決定しています。これからの1年間、この行動計画にもとづきさわやか介護サービス運営理念・経営理念を実践します。

平成29年度 さわやか介護事業所基本行動計画(要旨)

在宅介護支援の役割の強化

昨年2月に訪問看護事業、12月に定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業を開始しました。地域の多くの方にサービス内容を知っていただき、津田町をはじめとする地域の在宅介護支援の拠点としての役割をさらにつよめます。

四つの基本ケア等の励行と認知症の予防・改善対策の推進

「四つの基本ケア(水分・食事・排泄・運動)」、「認知症のケアの四原則(共にある)」「安定した関係」「行動の了解」「タイプ別のケア」に加えて、軽度認知症・認知症の予防と改善対策の学習と実践を充実させます。

リスクマネジメントの取り組み強化

消防訓練に加えて南海トラフ地震、台風や大雨による風水害、急傾斜地土砂災害(がけ崩れ)を想定した具体的な訓練を計画、実施し、全職員の防災意識をたかめ、災害発生時には適切敏速な対応ができる体制づくりを進めます。

職場環境改善の取り組み等の推進

昨年度は、6名の職員が育児休業を取得(100%)しました。職員の仕事と子育ての両立を支援する計画を策定し、くるみんマーク(厚生労働省から「子育てサポート企業」に与えられるマーク)の取得を目指します。

事業所名	主なとりくみ
老人保健施設 さわやか荘	<ul style="list-style-type: none"> 在宅復帰率50%の維持等、在宅強化型老健にむけた取り組みの推進。 利用者様の自立支援、職員の介護負担の軽減を目指した姿勢ケア等の習得と利用者様個々人の状況・場面に応じた統一した介護の実践。
介護老人福祉施設 さわやかホーム	<ul style="list-style-type: none"> 下剤不使用(自然排便)、「おむつゼロ(全員トイレで排泄)」の維持継続。 立位保持、歩行器歩行、散歩等個別リハビリの充実。
グループホーム さわやかハウス	<ul style="list-style-type: none"> 社会性の維持、地域の中での役割づくりを目的とした各種行事への参加。松原清掃等ボランティア活動による交流の推進。
さわやか荘 通所リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> 利用者様のニーズに対応した内容豊富な選択できる生活行為向上リハビリテーションの提供。 利用者様自らが進んで選択できる生活的リハビリの環境づくり。
さわやか荘 デイサービスセンター	<ul style="list-style-type: none"> 家庭や地域で、役割や生きがいを持って生活するための居場所、役割づくりの推進。 利用者様が持っている力を発揮することができる地域貢献活動の実践。
さわやか荘 在宅介護支援センター	<ul style="list-style-type: none"> 他居宅介護支援事業所との情報交換による連携の推進。 さぬき市地域包括支援センター、さぬき市民病院との協力体制と連携強化。情報共有による利用相談者の迅速な受入。
さわやか荘 訪問看護ステーション	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防から看取り介護まで、個々の状態把握、ニーズに対応した看護・リハビリテーションの提供。 地域住民に対する介護予防充実のためのふれあいサロンや介護予防教室への参加、協力。
さわやか荘 訪問介護ステーション	<ul style="list-style-type: none"> 在宅復帰者、ターミナル期・重度利用者様への適切なサービスの提供。 利用者様の自立支援にむけた訪問介護計画書の立案と評価、検討の実施。
さわやか荘 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<ul style="list-style-type: none"> 正確なアセスメントの実施、リスクマネジメントを十分考慮した安全なサービスの提供。 利用者様やケアマネージャー、地域住民、関係機関への事業・サービス内容の伝達、普及。

門入ダム



さわやかホーム利用者様

白鳥温泉



さわやかハウス利用者様



男山神社



老人保健施設利用者様

白山神社



デイサービス利用者様

お花見

岡之端中自治会館



門入ダム



通所リハビリ利用者様



平成25年に植えた桜に、今年はお花が咲きました

さわやか介護事業所の開設15周年記念事業として、平成25年から始まった「さわやか100本桜計画」。今年度は、吉野桜を10本植樹。さわやか事業所周辺の山の斜面に、名前をつけた苗木を心をこめていねいに植えつけました。

さわやか介護 100本桜計画

第3弾

毎日楽しく健康づくり! Let's 宴JOY♪

春ですねエ〜

グループホームさわやかハウス

春の陽射しの中、
ウォーキング大会に参加しました



「らくらくコース」で
いい汗かきました



花壇づくり



きれいな花が
咲きますように



頑張ったよー
ピース!



趣味を活かして…

好きなこと、できることを
見つけて毎日楽しみながら
過ごしています。



何色にしようかなあ〜?



編み物好きやけんあ



足置き台のカバーの
できあがり!

外食レク

お誕生日祝い!
海鮮問屋「海賢(カイホウ)」
で外食。



美味しくいただきました!

運動促進! 健康増進! 「おむつゼロ(全員トイレでの排泄)」の維持! 認知症状の軽減! 自立支援のケアをさらにすすめます!

介護老人福祉施設さわやかホーム

たこ焼きパーティー開催!

子供の頃を
思い出します♪

ひな祭り会



みんなで「ひな祭り」の歌を歌いました♪



みんなで作った♪
たこ焼き
おいしい〜♥



「お誕生日祝い」では、
かねてからのご希望で
「さぬき三十三観音霊場 圓光寺」へ
参拝しました。

お誕生日祝い ~今日この日を輝く笑顔に!~

健康で長生き
できますように!

83歳です

さわやかホームでは利用
者様の希望や想いを
大切にしたい個別外出や
お誕生日祝いを行って
います。これからもより一
層利用者様のおもいに
こたえる個別ケアにつと
めます。

90歳です



プレゼントの中身は
何かな?ワクワク!

何食べようか…
迷うなあ〜♥

94歳です



大川オアシスでの外食を
希望されました♪

デイサービス

育て隊あなたのヤル気!! 守り隊あなたの機能!!

屋外機能訓練

屋外に出て、心と体をリフレッシュ!!

潮風が気持ちいいな~



大串公園



第10回 お任せコックさん

料理作りで残存機能の維持・向上



型抜き
の力加減が
難しかったです。



三色ひな寿司

ちょこっと外出訓練

メニューの注文、食事代の支払いも利用者様自身で行います。



お餅が柔らかくて甘くておいしい~

志度かまど店



在宅生活を長く続けるため、自宅での生活を想定して様々な場面での『訓練』を実施しています。

できない事ができるように! できる事は生活の中に取り入れます。在宅生活を続ける為に...

通所リハビリテーション

おやつ作り

できあがり!



午後からのレクリエーション活動では、ゲームやカラオケ、季節の壁画等の製作、おやつ作りなどに取り組んでいます。



たこ焼き



蒸しパン

節分の壁画製作



節分の壁画を協力して作りました。

フラ婆ールの皆様



101歳の利用者様も参加されています。



利用者様は、料理作りの大ベテランです。自然と手が動きます。職員が教わる事も多々あります。

3/13

ボランティアさんが、来てくれました。フラダンスや和太鼓を披露していただきました。

老人保健施設さわやか荘

利用者様一人一人に安心・安全と自立支援のケアを提供します

鍋レク



みんなで野菜を切って、鍋レクリエーション。良いお出汁が出て、お腹いっぱいになりました。

外出レク



みんなで、美味しくいただきました。

リハビリスタッフも同行し、屋外での歩行状態の確認を行います。外出すると良い気分転換にもなっています。

入所前後訪問



入所後一週間以内に利用者様の自宅へ訪問し、入所前の生活の様子や在宅復帰したときに必要になる動作等を確認します。

魚が新鮮で美味しいわ～。



活魚料理・和洋食 三宝



在宅復帰の取り組み

～入所から退所まで～

老健施設さわやか荘では、利用者様が一日でも長く住み慣れた自宅で過ごせるように平成27年度より「在宅復帰」の取り組みをつよめています。

今回は「在宅復帰」の一連の(流れ)を紹介します。

入所中



退所後を想定したりハビリや日常生活を送ります。

退所前訪問



退所1ヶ月前に利用者様の自宅へ訪問し、ご自宅での動作を確認します。退所の時期や退所後のサービスを具体的に考えます。(ケアマネージャーが同行する場合があります。)その後、外出・外泊練習を重ねていきます。

退所



「退所式」を行い、みんなで「自宅に帰る」喜びを分かち合います。

年間在宅復帰利用者様人数

	在宅復帰人数
平成27年度	38名
平成28年度	44名

(1ヶ月に平均約3名～4名の方が在宅に帰ります。)

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

3/24 城北自治会ふれあいサロンに参加



さわやか介護地域交流部会所属の職員12名が参加。自治会の皆様と一緒に、酉のちぎり絵を作りました。参加者様の手慣れた手つきに職員も圧倒されました。また、城北婦人会様から手作りの可愛いふくろうの置物をいただきました。ありがとうございました！

2/14 津田幼稚園児の皆さんと交流



デイケア利用者様の誕生日会に津田幼稚園児の皆さんが来ていただきました。利用者様は、園児達の歌や踊りのかわいい姿を見て自然と笑顔がこぼれました。園児達の肩たたきで、利用者様は元気100倍に。

3/11 津田小学校5年生と風船バレー等



デイケアに津田小学校の生徒さん達が来ていただきました。利用者様は、生徒の皆さんと一緒に折り紙や風船バレーなどをして楽しいひとときを過ごしました。

さめき市の内紫様による笑いヨガ



さわやかハウスでは、月に1度、内紫泉様(ボランティア)による笑いヨガを実施しています。内紫様は「お年寄りの方達の笑顔が報酬」とのことで、毎月笑いとお元気をいただいています。

3/9 家族介護者教室『おしっこの話』



津田保健センターで、「ちょっと気になるおしっこの話」をテーマに家族介護者教室を開催しました。26名の家族介護者や地域の方々のご参加をいただき、さわやか訪問看護師が、尿漏れの原因や予防法、オムツの選び方や当て方について実技をまじえて話をしました。聞いて見て触れて学べる内容で、ご参加いただいた方から「役にたちました」と好評価をいただきました。

3/28 津田高校音楽部の皆様にエール



さわやか秋まつりで行ったバザーの売上金の一部で、津田高等学校音楽部にメトロノームを寄付させていただきました。津田福祉会を代表して、津田高等女学校(現津田高校)卒業生である利用者様が後輩達にエールを送りました。津田高音楽部の皆様、益々のご活躍を期待しています。

ボランティア、ご厚志等ありがとうございました

- 内紫泉様(笑いヨガ)
- NKO歌謡ユニット 西山まさこ様
- 演芸の寄席鍋亭様
- おーるおーけー(岡西勝広様)
- 倅山中様
- 国方孝子様
- 国方都司誇様
- 国方博行様(ごじょうすくい)
- クリエイト・インターナショナル・クリスチャンスクール様
- 琴城流大正琴 ひなげし様
- 琴婦貴会様
- さくらんぼ様(オカリナ同好会)
- さぬき市音楽クラブ様
- さぬき市介護予防サポーター様
- さぬき市津田町うどん研究会様
- さぬき舞人様
- さぬき・まちの健康応援団様
- 讃州木守会様
- 三田ピアノ教室様
- 消費者センター 大西様
- 城北獅子連様
- 城北親交会様
- 城北婦人会様
- スミレコーラス様
- 竹本麻美様
- (クリスタルボウルヒーリング)
- 津田高校野球部様
- 津田小学校様
- 津田高校音楽部様
- 津田フラボー爾様
- 津田町東部児童館様
- 津田町婦人会様
- 津田幼稚園様
- 寺町自治会様
- にわかいち座様
- 蓮池俊雄様
- 藤井正則様
- 藤村恒雄様
- マジックショー黒田様
- まつぼっくり様
- 三浦三喜夫様(ギター演奏)
- 溝渕桂一様
- 南羽立老人クラブ親和会様
- メガネの三城志度店店長 横濱様
- メリーキッズ様
- ヤクルト様
- 山田菊枝様
- 山田千恵子様
- 山野けい子様
- 鎗内職孝様 鎗内悦子様(ご夫婦)
- ゆずり葉の会様
- 吉見瑠以子様
- 和田 昭様
- 和田 勲様
- 和太鼓集団満天様

(五十音順)

知って得する

認知症の勉強会

日頃の疑問に答えます



施設職員が認知症に関する知識や対応方法について話をします。職員の工夫や生の声を聞いてみませんか。

参加費:無料 どなたでも参加可能!

開催日時 平成29年6月12日(月) 17:45~(1時間程度)

場所 さわやか荘会議室

参加ご希望の方は、お電話にてご連絡ください

さわやか荘支援センター TEL 0879-42-1150 (担当 金藤)

平成28年度 苦情受付件数13件

平成28年度にさわやか介護事業所に寄せられた苦情、要望は全体で13件でした。

苦情・要望の内容としては、サービス提供の仕方(介助方法等)について2件、連絡・説明不足によるものについて3件、接遇に関するものについて8件でした。

これらの苦情・要望については誠実に対応し、改善に努めております。

利用者様、ご家族様、地域の皆様、これらも苦情要望がありましたら、各事業所の玄関等に設置してあります苦情受付書に記入していただき、苦情受付箱にお入れください。

新人職員紹介



六車海人 介護職員



松岡祐輝 介護職員



寺尾菜奈 介護職員



横井枝美 看護職員



今川安世 介護支援専門員



田口悠真 庶務職員



松浦 萌 介護職員



森 彩 介護職員



多田和広 介護職員

よろしく
お願いします

今年度もさわやか情報を
お届けします。



広報さわやか編集委員一同