

# さわやか

2019年4月  
第81号



デイサービス利用者様。白鳥温泉へお花見に行きました。



老人保健施設さわやか荘  
介護老人福祉施設さわやかホーム  
さわやか荘通所リハビリテーション  
さわやか荘デイサービスセンター  
さわやか荘定期巡回随時対応型訪問介護看護

さわやか荘訪問介護ステーション  
さわやか荘在宅介護支援センター  
グループホームさわやかハウス  
さわやか荘訪問看護ステーション



すべての人は、心身状態、能力、環境に関係なく人生を楽しむ権利を持っています。私たちは「介護」を通じてすべての人たちが人生を楽しむことを常に考えて行動します。そして価値ある法人となり、社会に貢献できるように、変化を恐れず常に成長を続けます。

私たちの運営理念

共に「生きる」を楽しむ

4つの使命

利用者様には  
喜びを

ご家族様には  
信頼を

地域には  
安心を

職員には  
やりがいを

運営理念を実現するために、  
私たちは4つの使命を果たします。

使命1 利用者様には喜びを

私たちは利用者様に喜びある人生を送っていただくための支えとなります。

「喜びある人生」とは、介護が必要になったり、今までの生活がうまく送れなくなったとしても、利用者様が今の人生を楽しむことです。そのために、私たちは利用者様一人ひとりが喜びある人生が送れるように支援していきます。

使命2 ご家族様には信頼を

私たちはご家族様に信頼されるサービスを提供します。

「信頼されるサービス」とは、職員が法人の価値を高め、社会のルールを守り、問題が発生した際にも適切に対応することです。職員が自らの人間性を高め、ご家族様への期待に応え、安心していただけるサービスを提供します。

使命3 地域には安心を

私たちは安心して生活できる地域づくりに貢献します。

「安心して生活できる地域づくり」とは、地域住民の生活の不安を解消し、この地域で生きがいを持って、自分らしく生きられるようにお手伝いすることです。地域に開かれた法人となり、身近な存在になれるようにします。

使命4 職員にはやりがいを

私たちは職員がやりがいを持って働く職場を作ります。

「やりがいを持って働く職場」とは、良好な人間関係を築き、最先端の技術を身に付け、目標が実現できる職場のことです。職員が居場所感を持って安心して働くことができ、自身の成長を感じ、現在の仕事が社会に貢献している実感が得られる職場にします。

5月より、新元号が「令和」に決まりました。それと同時に、私たち法人の運営理念も、上記のように変わります。この運営理念のもと、令和元年度さわやか介護事業所基本行動計画(要旨)を策定しました。これにもとづき各事業所も行動計画を策定し、これから1年間、それぞれの目標・計画の達成を目指します。

令和元年度 さわやか介護事業所基本行動計画(要旨)

新しい運営理念の浸透

私たちの新しい運営理念「共に「生きる」を楽しむ」と四つの使命「利用者様には喜びを」「ご家族様には信頼を」「地域には安心を」「職員にはやりがいを」を全職員に周知し、浸透させます。

推進室の取り組みを前進

「食の自立推進室」「リハビリ推進室」の活動に全職員が取り組み、食事を最後まで楽しむための食べる力の維持・向上、活動性を向上し、生活満足度を高める取り組みをさらに進めます。

排泄支援ケアの推進

排泄に介護を要する利用者様について、排泄支援委員会等を通して、その要因、原因などを分析し、全職員が分析結果をふまえた支援計画の実践に取り組み、排泄にかかる要介護状態の軽減につとめます。

職場環境改善の取り組み

リフト、スライディングシート等福祉用具を適切に活用し、介護の質を高めながら、職員の腰痛を予防する持ち上げない、抱えない介護に取り組みます。

白山神社



デイサービス利用者様



門入ダム



通所リハビリ利用者様

# お花見

男山神社



東かがわ市湊川沿い  
(河津桜)



さわやかハウス利用者様

亀鶴公園



さわやかホーム利用者様

亀鶴公園



さわやか荘利用者様



# 介護老人福祉施設さわやかホーム

## たこ焼きレク

### 節分祭



みんなで鬼退治だ〜!



鬼さんと記念撮影♪

やさしい  
青鬼さん  
やなあ〜

つまようじで食べる  
たこ焼きはやっぱり  
おいしいなあ〜



ホーム特製!本格たこ焼き

### お誕生日会



大川オアシスへお誕生日外食に行きました。



プレゼント  
ありがと  
で〜♪

### 生活リハビリ



生活リハビリの一環として、介助に使うタオルの端がほつれないように縫ってくださいます。しっかりと縫われているため介助用のタオルとしてかなり役立っています。

できる事を続けよう!!できる事を増やそう!!あなたの“やりたい”に寄りそいます

# 通所リハビリテーション

## レベルアップを目標に

歩行器にもたくさん種類があり、個々に合ったもので歩行訓練を行っています。

リハビリ職員と介護・看護職員が定期的に話し合いを行い、現状よりレベルアップができる歩行訓練を実施しています。



普段は車イス利用



普段は車イス利用



普段はシルバーカー利用



### 生活リハビリ

#### 調理



ご自宅でスムーズに調理が行えるように、利用者様が主体になって行います。

家で作ってみようかな〜



パウンドケーキ作り

#### 作品づくり



桜並木を思い浮かべ楽しみながら…

早く春になあれ

完成!

#### そろばん



利用者様のご要望で、そろばんを使って計算をする脳トレを行っています。

昔はよくこれで計算してたなあ…

# デイサービス

元気☆やる気が出てくるホットな場所! 自立支援で笑顔につなげます!

## 絵手紙に初挑戦!



ボランティアのご指導により初めて挑戦しました。みなさん真剣に取り組まれ楽しく製作できました。



## 寒い時期の足湯は大人気!



ゆずのいい匂いがしてリラックス! とても喜んでいただきました。

## 3月のおまかせコックさん♪



とても春らしい作品になりました♪



上手にできました!



利用者様と献立を考え、「きのこたっぷりのお味噌汁」に決定♪

毎月レクリエーションの計画を立てる際には、季節に合わせた行事、みんなでできる製作・ゲーム、脳活性などを考えています。挑戦する喜びや、人の役に立つことで自信・意欲が出てくれると信じてこれからも支援していきます。

生活を一緒に送っていただく中で笑顔を引き出します

# グループホームさわやかハウス

## お茶会

## 引田ひな祭り

毎年恒例ひな祭りに参加できました。



久しぶりにお抹茶を点てました。



けっこうなお点前でした。



## 誕生日外食



## プレッツ古川へ行きました

おいしい食事をいただき、楽しいひとときを過ごしました。

さわやかハウスは、家庭的な環境の中、利用者様ができる事は自分でしてもらえるように支援していきます。

# 老人保健施設さわやか荘

できる喜び はぐくみます!  
みんなで叶える在宅復帰!!

## ボール投げゲーム



## 鍋パーティー



利用者様も一緒に準備を手伝っていただきました。皆で作って食べる鍋は、最高に美味しかったです。たくさん食べて温まりました。



## さわやか喫茶



三好松月堂で買ったケーキを自分で選び、皆で美味しくいただきました。



様々な大きさの穴に向かって玉を投げ入れ、点数を競いました。思わず大声が出たり、笑顔が見られたり、楽しいひとときでした。

## 在宅復帰の取り組み

### 対象となる方

- 病院の退院後、すぐ自宅での生活が困難な方
- 自宅での生活動作が困難になり、不自由を感じている方等

### 目的

- 動作の再獲得を目指し、積極的なリハビリを行います。
- 再び、住み慣れたご自宅で生活を送れるよう支援を行います。

### 実施内容

- リハビリスタッフが専門的なリハビリを実施し、目的に応じた生活動作の訓練を行います。
- 自宅の生活を想定し、生活の場でできる動作をご自身で練習し、定着させることで復帰後不安なく生活が送れるように支援を行います。
- レクリエーションなどで身体を動かしたり、認知症の予防を行います。

### 在宅復帰された方

平成29年度	42名
平成30年度	44名



1日の中でリハビリの時間は限られています。介護・看護職員と一緒に歩行訓練等、日常的に動く機会を設けています。



生活の中で動く機会は沢山あります。多職種協働で過介助を防ぎ、できる動作を日常的に行い練習していくことで動作の再獲得・維持をしています。

# 地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

## 2/5 さめき市社会福祉協議会様に寄付



さわやか秋祭りで開催しているフリーマーケットの売上金を寄付しました。今後も地域貢献に繋がれるよう、今年の秋祭りでも開催する予定です。

## 1/23 船町自治会ふれあいサロン



『インフルエンザ』『介護保険』についての話をしました。今冬のインフルエンザの流行もあり、熱心に聞いてくださいました。次に実際にどうすれば介護保険

サービスが利用できるかなど説明しました。最後に風船パレをして、笑顔いっぱい楽しんでくださいました。

## 3/8 家族介護者教室「食事のお悩み解決!!」



津田保健センターにて、食生活改善推進員の皆様を講師に迎え開催し、20名の家族介護者や地域の方が参加。講師の実体験を踏まえた話にて、笑い声や共感の声が上がりました。調理では冷凍食品や缶詰を使い、短い時間でできあがった介護食を実際に試食し、大変好評でした。

### ツナ缶入りやまいもステーキ(介護食)

#### 材料(1人分)

- ツナ缶 ..... 30g
- 玉ねぎ ..... 20g
- やまいも(長いも)100g
- 卵 ..... 20g
- 油 ..... 小さじ1
- 塩 ..... 少量



#### 作り方

- ①ツナ缶・みじん切りの玉ねぎ・とき卵・おろしやまいも・塩を混ぜる。
- ②3等分にした①を平たくし、油を熱したフライパンでこげ目がつくまで焼く。

## 移動販売

さわやか荘では毎月定期的に様々な移動販売に来てもらい、利用者様に買い物を楽しんでいただいています。通所利用者様も入所利用者様も、移動販売を心待ちにして、何を買おうかとお店の方に話を聞きながら、商品を手に取り真剣に選ばれています。買い物を通して地域との繋がりを感じていただいています。



ジャルダン・ド・ボヌール



はとや



朝見天ぷら



きんりん園 シフォンケーキ



アンザイ

**平成30年度  
ボランティア活動、ご厚志等ありがとうございました**

- 穴吹仁志様
- いずみ会様
- 内紫泉様(笑いヨガ)
- 香川県交通安全協会様
- 北中道太鼓クラブ「飛龍」
- ーごどもーいのち輝け合唱団様
- 久保洋子様
- 國方博行様(ごじょうすくい)
- クリエイト・インターナショナル・クリスチャンスクール様
- 琴婦貴会様(大正琴)
- さくらんぼ様(オカリナ同好会)
- ささゆり会様(琴城流大正琴)
- サヌキ・サリ様(バリ舞踊)
- さぬき市介護予防サポーター様
- さぬき市社会福祉協議会様
- さぬき市津田町うどん研究会様
- さぬき舞人様
- 城北獅子連様
- 城北親交会様
- 城北婦人会様
- 手話コーラスオリーブ様
- 親切会様
- スミレコーラス様
- 玉久朋澄様
- 津田高校野球部様
- 津田小学校様
- 津田高校音楽部様
- 津田保育園様
- 津田町婦人会様
- 津田まつぼっくりの会様
- 津田幼稚園様
- ナチュラル様(オカリナサークル)
- にわかいち座様
- ハワイアンフラダンス様
- ひなげし様(大正琴)
- ひまわり保育園様
- 福光良子様
- ふだん着の絵手紙教室様
- フラソール様
- フルス愛好会様
- ベッセルおおち様
- ベルコ様
- マジックショー黒田様
- 村岡幸英様
- メガネの三城志度店  
店長 横濱様
- 南羽立老人会様
- 南羽立親和会様
- めだかの学校様
- メリーキッズ様
- ヤクルトレイデー様
- 山野けい子様
- 山野泰夫様
- 山西芳弘様(相撲甚包)
- 鎗内職孝様 鎗内悦子様(ご夫婦)
- ゆずり葉の会様
- レッツゴーシルバー様
- わかば会様
- 和田 勲様
- 和太鼓集団夢幻の会様

(五十音順)

**親切会様  
ご寄付ありがとうございました**

昨年度、さわやかホームの空調設備更新工事を施工致しました(株)サンキ様が加入している「一般社団法人親切会」より、10万円相当の電気製品のご寄付をいただきました。



**平成30年度  
苦情受付件数4件**

利用者様、ご家族、地域の皆様から、平成30年度にさわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で4件でした。

苦情・要望の内容としては、介助方法等について2件、接遇について2件でした。

これらの苦情・要望につきましては誠実に対応し、改善に努めています。

これからも苦情・要望がありましたら、各事業所の玄関等に設置してあります苦情受付箱を使っていただいたり、職員に直接電話や口頭でご遠慮なくお願いいたします。

**新人職員紹介**



永峰聖也  
介護職員



富由紀  
介護職員



福光香  
看護職員

よろしく願います



広報さわやか編集委員一同

今年度もさわやか情報を  
お届けします。