

# さわやか

2021年4月  
第89号



老人保健施設の利用者様。職員と利用者様で満開の桜を咲かせました。 ※感染対策を行いながら撮影しています。



さわやか

老人保健施設さわやか荘  
介護老人福祉施設さわやかホーム  
さわやか荘通所リハビリテーション  
さわやか荘デイサービスセンター  
さわやか荘定期巡回随時対応型訪問介護看護

さわやか荘訪問介護ステーション  
さわやか荘在宅介護支援センター  
グループホームさわやかハウス  
さわやか荘訪問看護ステーション

今年度は、3年に1度行われる介護報酬改定の年ですが、そうした節目の年でもある「令和3年度のさわやか介護事業所基本行動計画」を策定しました。そのおもな項目については以下のとおりです。コロナ禍ではありますが、一刻も早い収束を願いつつ、これから1年間、基本行動計画の達成を目指します。

## 令和3年度 さわやか介護事業所基本行動計画 おもな4項目

### ■新型コロナウイルス感染症防止対策の継続

- マスク着用、手指消毒の徹底
- 体調不良職員の出勤停止の徹底
- 出勤前の健康観察(体温測定等)の徹底
- 三密の回避
- 感染対策物品(マスク、手袋、消毒液等)の在庫数の把握、補充の徹底
- 行動記録表の記入の徹底
- 県外外出等申請書の提出の徹底
- 入所利用者様で感染者が発生した場合に備えたゾーニングの準備
- 新型コロナウイルスワクチン接種の推進
- 窓越し面会・リモート面会(タブレット端末を使ってテレビ電話形式での面会)の推進



入館時の体温測定



車内消毒

### ■自立支援・重度化防止の取り組みの推進

ご利用者様が自立した日常生活が送れるように、科学的介護情報システム「LIFE」(厚生労働省へのデータ提出とフィードバックの活用による、介護の質の向上を図る取り組み)について、職員の理解と浸透を深め、ケアの質の向上を目指します。

介護ロボット(移乗支援等)の導入や福祉用具(リフト、スライディングボード等)の活用をすすめ、利用者様の自立支援と職員の介護負担の軽減にとりくみます。



リフトを使用した移乗

### ■リスクマネジメントの取り組み強化

入所事業所において、早期に安全対策担当者の配置や安全対策部門の新設等を検討し、安全対策の実施体制を整えます。

帰宅願望の強い利用者様、ひとり歩きされる利用者様にも安心したサービスが提供できるように顔認証徘徊防止システムの導入を検討します。



育児休暇取得中の職員

### ■働きやすい職場づくりの推進

「業務効率化」「職員の負担軽減」「情報の一元化」「三密回避」に効果があるICT機器(電子記録システム等)の積極的な導入をすすめます。

有給休暇取得率(直近72%)の向上を目指します。また、職場のハラスメント対策として、ポスターの掲示、研修の実施等による啓発をすすめます。



当法人の職員1名が2月13日、新型コロナウイルス感染症に罹患したことにより、利用者様・利用者ご家族様、地域の皆様等に多大なるご迷惑とご心配をおかけ致しましたこと深くお詫び申し上げます。

その後、感染拡大等もなく、3月4日に実施した介護施設等従事者向け一斉PCR検査では、全職員が陰性でした。

引き続き感染症防止対策を継続し、安心で安全なサービスが提供できるよう努めてまいりますのでご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## リモート面会と窓越しでの面会

新型コロナウイルス感染予防の為、対面での面会を制限させていただいておりますが、2月15日から施設内でタブレット端末を使ったリモート面会を開始しました。また、通話機器を使用し、お互いの顔を見ながら会話できる窓越しの面会も行っています。利用者様もご家族の顔

を見ることができ、とても喜ばれています。



## 新卒職員 辞令交付式を開催

この春、高校を卒業し入職した職員に、辞令を交付しました。交付式では理事長・施設長からの激励の言葉が、また新人職員からは「利用者様の自立支援に貢献できる職員をめざしたい」との決意の言葉が述べられました。



新人職員 よろしくお祈りします



介護職員  
吉谷 直弥



介護職員  
六車 まいな



看護職員  
植村 千種



介護職員  
三原 直子

心も体も生きいきと！持てる力を発揮しよう

## グループホームさわやかハウス

おやつ作り

ホワイトデー

にぎり寿司バイキング



1月と2月の誕生会に、にぎり寿司バイキングをしました。好きなネタを選んでもらいました。

料理レク



とれたて新鮮  
おいしいよー



3 新鮮な鯛を購入し、鯛めしとスープを作りました

バレンタインデー



チョコバナナ



ホワイトデー



お父さん  
頑張って〜



カステラ焼き

季節の行事

節分

書き初め



うまく  
書けた  
かしら？



コロナ禍により家族様との面会や外出の機会が少なくなっています。利用者様の寂しさや不安な気持ちに寄り添った介護を心がけます。

制作や散歩など充実した個別レクを行い、一人一人の幸せに寄り添える介護を目指します!!

# 介護老人福祉施設さわやかホーム

## ドライブ



大川オアシスでひと休み

## ひなまつり



河津桜見物

## おはぎづくり



おいしい



Withコロナ、さまざまな制限のある中、感染対策を行いながら楽しみを増やしていきます。

## スポーツレク



# 老人保健施設さわやか荘

利用者様の自立を支援することで「できる力」を引き出します

## よもぎ餅づくり



## お花見



少人数でドライブをしました

## チョコプリンづくり



バレンタインにちなんでチョコプリンを作りました。白ごはんとチョコの意外な組み合わせですが、大変好評でおやつタイムに華が咲きました。

## 壁面制作完成

1つ1つ模様のちがううろこを貼って、カラフルな鯉のぼりを作りました。



でき上がった熱々のよもぎ餅をちぎって、あんこを入れて丸めました。みんなでおいしくいただきました。

四季折々の花を飾ったり、行事ごとのおやつづくりをすることで季節の移り変わりを感じていただいています。

できることをあきらめない 自信につながる一歩を… あなたなら できる!

書字トレーニング  
(利き手交換)

# 通所リハビリテーション

活動写真の掲示

活動写真



普段の活動の様子を写しています。利用者様の素敵な笑顔があふれ見ていると楽しくなります。

生活リハビリ



タオルたたみ



何度も練習することで左手でも上手に書けるようになりました

ゲーム



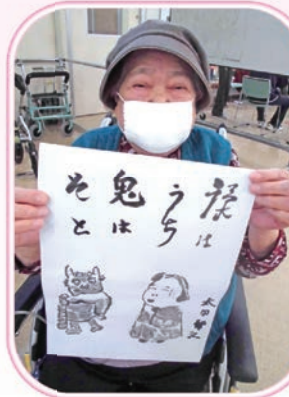
ひなまつりにちなんだ玉入れゲームです  
いつも以上の力を発揮します

水墨画

趣味を生かした作品が完成しました



利用者様から職員へ心温まる絵手紙です



太田郁江様



六車正子様

季節感のあるゲームを取り入れて、楽しみながらも  
しっかり身体を動かせるような工夫をしています。

# デイサービス

できる事への喜びを発見し、人生現役のお手伝いをします!

屋外歩行訓練



天気が良く暖かい日には歩行訓練を兼ね、施設周りを歩きます。気分転換にもなります。



誕生会 祝100歳



平野忠實様

2月に100歳を迎えられ  
みんなでお祝いしました。  
知識が豊富で特に漢字が得意です。  
これからもデイサービスのご長寿として  
元気でいて欲しいと思います。

3月の作品



きれいに咲いた  
でしょ♪



ひとつひとつ丁寧に時間をかけて  
作りました。フロアにきれいな  
しだれ桜が咲きました。

あんこの食べくらべ

4種類のあんこをみんなで  
食べていただき、何味の  
あんこが考えてもらいました。



自宅ではできない楽しみを見つけてもらい、いつまでも元気でいて欲しい思いで、レクリエーションを考えています。

# さわやか桜お花見

コロナ禍において外出自粛や面会制限が続いていますが、建物内ばかりの生活でストレスを感じないよう、天気の良い日には散歩をしています。



寺村日出男様のアトリエにて



「津田の松原」

## 絵画を寄贈していただきました

洋画家の寺村日出男様より絵画「津田の松原」を寄贈していただきました。  
趣のある松林の空間を再現した、とても存在感のある大作です。  
寺村様は1958年、21歳の時に香川県展に初入選され、1972年には香川県知事賞を受賞されました。他数々の賞を受賞されています。しかし、大病のあと、7年前に脳梗塞を発症。5ヶ月余りの懸命なリハビリで絵筆を左手に持ち替えて作品を描かれています。  
この絵画は、さわやかホームの正面玄関に飾っています。

**令和2年度 苦情受付件数7件**  
利用者・ご家族の皆さまから令和2年度にさわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で7件でした。  
苦情・要望の内容としては、サービス提供の仕方（介助方法等）について4件、連絡・説明不足によるもの1件、接遇に関するもの1件、送迎について1件でした。  
これらの苦情・要望につきましては誠実に対応し、改善に努めています。

## 令和2年度 苦情受付件数7件

- 大石伸児様
  - 香川県交通安全協会様
  - 鴨井昇様
  - 川本己人子様
  - 津田高校野球部様
  - 津田小学校様
  - 寺村日出男様
  - 原田敏幸様
  - 松岡一彦様
  - 山下昭典様
  - 山野けい子様
  - 山野泰夫様
- (五十音順)

**令和2年度 ボランティア活動、厚志等 ありがとうございます**

今年度もさわやか情報をお届けします。



広報さわやか編集委員一同

西日本放送高松本社で、24時間テレビチャリティー委員会より福祉車両の贈呈式がありました。  
全国の皆様方からの募金による福祉車両を大切に、そして有意義に活用したいと思います。



**3/12 「24時間テレビ43 愛は地球を救う」より車両贈呈**