

# さわやか

2021年10月  
第91号



100歳以上の利用者様と記念撮影 左から木村美祢子様102歳、吉原徳一様105歳、植田芳雄様100歳、赤松しづゑ様100歳、北山ますゑ様100歳 2列目中央 平野忠實様100歳 ご長寿おめでとうございます (撮影時のみマスクを外しています)



老人保健施設さわやか荘  
介護老人福祉施設さわやかホーム  
さわやか荘通所リハビリテーション  
さわやか荘デイサービスセンター  
さわやか荘定期巡回随時対応型訪問介護看護

さわやか荘訪問介護ステーション  
さわやか荘在宅介護支援センター  
グループホームさわやかハウス  
さわやか荘訪問看護ステーション

令和3年度 さわやか介護 スローガン

いまこそ深めよう「安心・信頼・絆」のさわやか介護

# ご長寿

おめでとうございます



85歳

**森 加代子様**

健康に気をつけて！  
笑顔で毎日を楽しく  
過ごしたいです



97歳

**犬伏 幸子様**

健康が一番です！



82歳

87歳

**和田 律子様**

いつまでも元気で皆と  
仲良くしたいです

**中村 静子様**

元気で長生きして  
おいしい物が食べたいなあ



96歳

**小川 ミツ子様**

年をとっても自分らしく  
過ごしたいです



94歳

**濱崎 俊子様**

孫に会うため  
頑張ります！



90歳

**田中 ルリ子様**

これからも自分でできる  
ことは頑張りたいです



94歳

**木内 進様**

先祖も長生きです



91歳

**吉原 満子様**

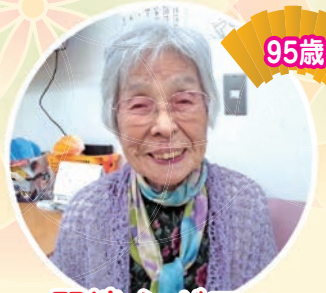
笑顔を絶やさず！いつまでも  
いきいきと暮らしたいです



95歳

**雨瀧 ヒサコ様**

毎日、笑顔で頑張ります



95歳

**野崎 シツエ様**

毎日楽しく  
過ごしています

## 祝 敬老の日



毎年行っていた合同敬老会は、新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため中止となりました。各事業所で  
敬老会を行い、お祝いの品を贈呈致しました。



制作や散歩など充実した個別レクを行い、一人一人の幸せに寄り添える介護を目指します!!

# 介護老人福祉施設さわやかホーム

## 敬老会



記念品贈呈



これからもお健やかに  
いつまでもお元気で

## おやつづくり



私に  
まかせとき~!!

おはぎを作りました♪



とてもおいしゅう  
ございました♡

## スポーツの秋

身体を動かして気分転換!!



玉入れ



たくさん玉を  
入れるで~!!



棒体操

## 屋台風ビュッフェ



お祭りの  
雰囲気を楽しんで  
いただきました!!



季節を感じていただきながら、毎日笑顔で楽しく  
生活できるように工夫しています。

心も体も生きいきと! 持てる力を発揮しよう

# グループホームさわやかハウス

## 輪投げ



まん中をねらって...  
入るかな~

## ゲーム



カゴを狙う顔は真剣です

## 玉入れ

## おやつづくり



おいしいだんごが  
できますように!

みたらしだんごを作りました

## 製作



3 手型をべたんべたんとして...  
さあ何ができるかな?

秋色の壁面飾りができました



春に植えた苗を育て  
収穫しました

## 園芸



プランターにコスモスの  
種をまきました

コロナ禍ですが、限  
られた空間で少しでも  
楽しく生活できるよ  
うに工夫しています。



# 老人保健施設さわやか荘

利用者様の自立を支援することで  
「できる力」を引き出します

## 在宅復帰退所式



## おやつづくり



きなこ団子をみんなで作り  
ました。甘くて  
おいしかったです。

ご自宅へ帰る日に  
退所式を行っています。「家に帰  
ることができてうれしい。」と花束を  
受け取る利用者  
様の笑顔を見て職員もやりがい  
を感じています。

利用者様の持っている力を活かし、伸ばすことで  
自宅へ戻るお手伝いをしています。

できることをあきらめない 自信につながる一歩を… あなたなら できる!

# 通所リハビリテーション

## ハーバリウム



空きピンを使いました

## 絵手紙



大切な人に想いを伝えました

## 夏まつり

ヨーヨーつりやスーパーボールすくい  
童心にかえて楽しみました



コツを  
つかんだよ~!

## 書字練習



筆はちょっと  
難しいなあ…

練習の成果ができました!

## つるし飾り



折り紙や色を塗った  
画用紙で作った金魚が  
泳いでいますよ!

コロナ禍でも個人の目標に合わせた機能訓練の中で、  
ワクワクできるひとときを大切にしたいイベントや製作を  
目指しています。みなさんの元気を応援します!

12月より土曜日営業を再開しますので、  
ぜひご利用ください。

# デイサービス

できる事への喜びを発見し、人生現役のお手伝いをします!

4月から始めている

## 個別レクリエーションとコグニサイズ



箱にボールを投げる

### 個別レク

利用者様ひとりひとりの機能に合わせたレクリエーションを提供

### 利用者様の声

「楽しい」「人数も少なくてちょうど良い」「疲れる」

### コグニサイズ

軽い運動をしながら計算やしりとりなど頭を使ったレクを行う認知症予防のとりのくみ

### 利用者様の声

「いろいろしてくれて楽しい」「頭と体にも良いのでこれからもして欲しい」



ハサミを使う



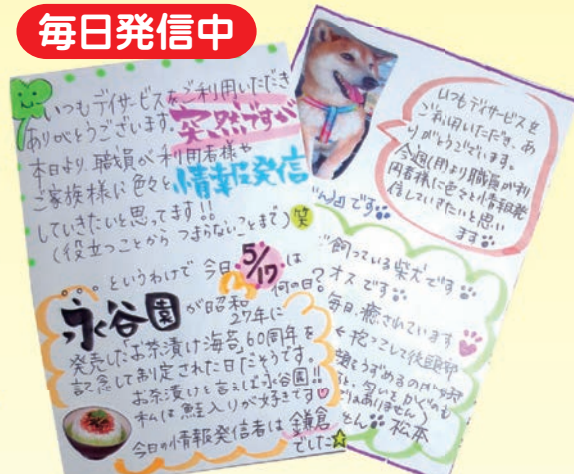
## 風鈴製作

空ペットボトルを利用し、飾りつけをしてもらいました



涼しげでカラフルな風鈴ができました

## 毎日発信中



身近に起こったできごと、おいしかった食べ物、紹介したい物など職員手づくりのコラムを毎日発信しています。利用者様やご家族から「楽しみにしています」とご好評いただき、職員のパワーの源となっています。

## 月刊デイに掲載されました

さわやか荘デイサービスセンター様  
(香川県さぬき市)



感染予防対策で外出自粛となったため、塩ビパイプで鳥居を作りました。杉の木で作った絵馬に願い事を書き、おみくじも引きました。



利用者様、ご家族とかかわりをしっかり持ち、今の生活を続けられるように楽しい訓練やレクリエーションを工夫しています。

## さわやか荘訪問看護ステーション便り



看護師(常勤)4名、作業療法士(常勤)1名、理学療法士(兼務)2名

さわやか荘訪問看護ステーションの開設から5年が経過しました。今年の4月より、看護師・理学療法士各1名が増員となり、ステーション内も新しい風に包まれています。

夜間緊急出勤件数は開設から累計305回でした。看取りケア利用者様は、昨年度11名、その内ご自宅での看取り8名、施設での看取り1名、入院2名でした。コロナウイルス感染予防の為、病院での面会もままならず、ご自宅での看取りを希望されるご家族も多くあり、様々なニーズに応えられるように日々業務に取り組んでいます。

## 利用者様の俳句

自分で自分の事をしたかったので  
散歩日課に充実感  
竹原寿美子

こなたにたくさん採れたので  
お寿司に入りたい  
今日の献立  
トミ子

紅葉せる  
水木に秋の陽の通り  
さんざめきおり  
貴婦人のごと  
正子

作品を月刊誌に投稿しています。掲載されることで、俳句のハロの意欲にも繋がっています。

## 介護用リフトを使用しています

香川県介護人材確保事業を活用し、スカイリフトを3台追加購入しました。スカイリフトを使用することにより、利用者様の安定した立ち上がりや移乗の補助等をサポートしています。さわやか荘・さわやかホームでは施設介護職員の腰痛軽減等を図るため、かかえない介護を推進しています。



## 実習生の受け入れ再開

四国医療専門学校から未来の理学・作業療法士を目指した実習生2名が約3週間の予定で実技などを学んでいます。また、香川県社会福祉協議会が推進する「介護等体験事業」の一環として、徳島文理大学の学生を受け入れています。学生のみなさんには体調確認や感染予防対策を徹底し、学習に取り組んでいただいています。



## オンライン研修を活用しています



介護職員の喀痰吸引等研修の様子

新型コロナウイルスによって、県をまたいでの移動が難しくなり、学ぶ機会が減っていましたが、オンラインによる研修が受講できる環境が整いました。時間や場所を問わずに研修を受けることができ、学べる環境が確保できています。今後も積極的にオンライン研修を活用し、職員のスキルアップを目指していきます。

## 対面による面会を再開しました



利用者様との対面による面会を中止していましたが、香川県のまん延防止重点措置終了に伴い10月より再開いたしました。久しぶりの面会で利用者様はもちろんご家族の笑顔を見ることができました。今後も感染対策を講じながら面会を実施していきます。(尚、面会にはご予約やいくつかの条件が必要になります)

## 新型コロナウイルスワクチン 接種完了しました



5月末より開始した利用者様及び職員の2回目の接種が9月で全て完了しました。今後も感染症予防対策をしながら過ごしていただきます。

第21回

## さわやか秋祭り中止 のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、開催を中止します。来年度ご期待ください。

## ホームページ随時更新中



新型コロナウイルス感染予防対策のため、施設内への出入りが制限されています。利用者様の生活や活動の様子を直接見ていただくことが難しい状況となっていますが、ホームページは随時更新しており、各事業所の様子や新しい情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

## 新人職員紹介

よろしくお願ひします



竹内 繁廣  
庶務職員



縁日の様子



職員による演奏会

さわやか介護のホームページを  
ぜひご覧ください。

<https://sawayakakaigo.or.jp/>

