

さわやか♡



あけましておめでとうございます
老人保健施設利用者様、かるた遊びを楽しみました

令和6年度 さわやか介護 行動スローガン

さあ～笑顔で出かけよう！広がる地域の輪
目指します！利用満足度NO.1のさわやか介護

初春のお喜びを申し上げます

私、まだ九十一歳で!!



社会福祉法人
津田福祉会
理事長
渡邊 三洋



新年あけましておめでとございます。皆様方におかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日に能登半島地震が発生。そして九月、奥能登に再び大規模な被害をもたらした奥能登豪雨。石川県能登半島地方における度重なる甚大な災害を目の当たりにして、私達は言葉を失いました。又八月には、南海トラフ地震臨時情報が国内で初めて発令。災害への恐れを感じ、災害への備えを強化した一年でありました。

さわやか荘は周辺を山々に囲まれ、土砂災害特別警戒区域の指定を受けています。将来、この地での再建は困難を極めることが懸念されます。かねてから、この地での再建への名案がありました。しかし具体化することができず、この間ずっと模索し続けてまいりましたが、この案件に進展が見られ、展望が開けた年でもありました。昨年四、五月に香川県と協議し、一定の条件下、建物の改修を繰り返しながら耐用年数を延ばす、更には現地での再建の可能性もあり得ることが確認できました。

又年末には、さめき市長大山茂樹氏が来荘し、さわやか荘の建替え、将

来構想について、今後双方が情報を持ち寄り協議する旨のお言葉をいただきました。これからも県市等のご協力を賜りながら、地域の皆様が安心して利用できる施設としての使命を果たしてまいります。

六月の理事会に於て、さわやか荘の設立に大きく寄与して下さった、その当時の津田町長三田文明氏を顧問に選任。三田氏には、さわやか荘の将来構想にもご助言をいただきたいと存じます。

秋、恒例になった鶴羽地区のコスモス見物。その場で利用者様に一言ご挨拶申し上げようとしたその時、「渡邊さん、私まだ九十一歳で!!」とお声。一方で、「建設課の渡邊か。ほんまか。年とったのう。」というお声。どのお言葉にも笑顔、笑顔。長年多くの経験をし、活躍された利用者様の人生を感じることができ、私自身たくさんさんの元気をいただく機会となりました。来年もコスモス畑で元気に再会し、ひと声かけていただくことを楽しみにしたいと思います。

最後に、本年が皆様方にとりまして、ご健康で良い年になりますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく
お願い申し上げます

老人保健施設

さわやか荘

施設長

西田正己

介護老人福祉施設

さわやかホーム

施設長

猪塚益栄

年男・年女 ご紹介

介護職員

高橋 怜奈

健康第1!!!
元気に頑張りたい



大津 ユリ子様

昭和4年1月10日生

家に帰って元気に
過ごしたい

久米 澄子様

昭和16年8月1日生

みんなと仲良く
過ごしたい

三好 ツヤ子様

昭和4年1月1日生

これからも、いとご同士で
元気に楽しくデイサービスに
来たいです



大平和 子様

昭和4年7月7日生

仲良くこれからも
がんばります!

大山 春江様

昭和16年3月28日生

足が痛いけど
歩けるように頑張る!!



施設長

西田正己

良い年にしたい
ですね

リハビリ職員
吉原 成美

実りのある1年に
したいです



池下 清子様

昭和4年3月10日生

これからも元気で
可愛いおばあちゃんでいたい

菰渕 訓代様

昭和16年2月8日生

お金も人生も豊かな
1年を過ごしたい



相談員

三好 建仁

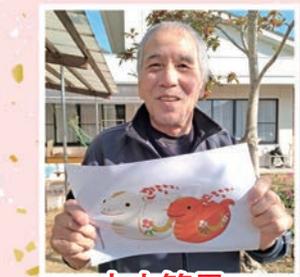
一歩前進できる
1年にしたいです



土佐 イツコ様

昭和4年7月2日生

穏やかに過ごしたい



大山 節男様

昭和16年12月3日生

家内安全
いい年にしたいです



介護副主任

多田 直生

ハッピーな1年を
過ごせますように!

森本 和子様

昭和4年10月30日生

健康で楽しくありたい

介護老人福祉施設さわやかホーム

みんなの笑顔のために！適切な声掛け、
安心、快適な暮らしを提供します

利用者様の暮らし

- ① 6:00 起床、水分補給
- ② 7:30 朝食
- ③ 9:30 ティータイム
- ④ 10:00 入浴、リハビリ
- ⑤ 12:00 昼食
- ⑥ 14:00 レクリエーション
- ⑦ 15:00 おやつ
- ⑧ 17:30 夕食
- ⑨ 21:00 消灯

食事



12/21 お昼のお品書き

- ・ごはん
- ・刺身の盛り合わせ
- ・かぼちゃの煮物
- ・かぶのゆず和え
- ・赤だし(あさり、長ネギ)
- ・フルーツポンチ

毎日の食事を楽しめるように、栄養バランスはもちろん、おいしさや見た目にもこだわり、旬の食材を取り入れ、季節に合わせた行事食を提供しています

生活リハビリ

リハビリの一環としてタオルやエプロンをたたむ作業もしていただきます



機能訓練



下肢筋力の維持・向上のため歩行訓練をしています

ケーキバイキング



いろんな種類のケーキ
いっぱい食べちゃうぞ!!

レクリエーション



余暇時間



脳トレプリントや塗り絵などをして過ごしています

季節に応じて毎月多種多様なレクリエーションを実施しています
10月には秋の大運動会を実施し、玉入れやパン食い競争を行いました

利用者様みんなが笑顔であふれる充実した生活が送れるように支援していきます。

老人保健施設さわやか荘

日頃の生活から利用者様の「できる」を探しサポートします

外出



気分転換を兼ねてドライブに行きました♪



クリスマス会



みんなでクリスマスツリーの飾りつけをしました

コスモス畑にドライブ



コスモスはきれいでかわいいねえ

一面のコスモスに圧巻。皆笑顔になりました

おやつづくり

ぜんざい



これでええか？



おいしいです

一緒に団子をまるめました

過ごしやすい季節にたくさんお出かけし、天気にも恵まれました。レクリエーションを通じて皆さんの笑顔に元気をもらえました。利用者の方にも楽しんでいただけるように工夫しています。

グループホームさわやかハウス

共に過ごす時間を大切に
とおきの人生を彩りましょう

クリスマス会

サンタが来ました



輪投げ



得点が入ると拍手喝采！



うどん作り

生地から
作りました



手作り感満載！
形はバラバラでも
味はよし



コシが出るよう
みんなで
うどんふみ

餅つき



よいしょ！
よいしょ！

かけ声にも
力が入ります

正月遊び

かるた遊びと風船パレー



季節に合ったレクリエーションを行い、利用者様の笑顔が増えるよう取り組んでいます。

通所リハビリテーション

共に生きるを「おもしろい」楽しむ!



リハビリ・機能訓練



理学療法士による体操教室
 集団リハビリテーション

レクリエーション・イベントの様子

HAPPY HALLOWEEN



仮装したスタッフと利用者様による
 カラオケ大会! 参加者全員で盛り上がり
 ました!



握力測定
 月1回実施



平行棒体操
 毎日実施

Merry Christmas



クリスマスコンサート



記念写真で「はいチーズ!」

笑うことで腹筋、横隔膜、顔の表情筋などをよく動かすことになり筋力を鍛えることにもつながります。スタッフも一緒に楽しみながら、リハビリテーションに取り組んでいます。

デイサービス

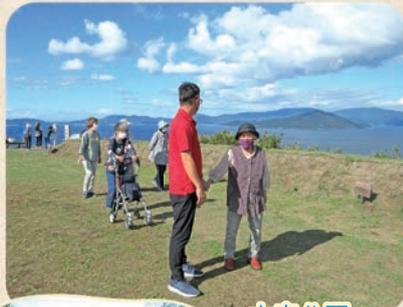
楽しみ生きがい作りのきっかけを。
 活気ある笑顔と共に...

秋の外出

10月は気候も良く暖かったので
 秋ならではの散歩を楽しみました



コスモス畑



大串公園



市役所周辺

フロアの床をリニューアル!



畳の間を減らし、
 広くなりました



床の色が
 変わって
 全体が
 明るくなり
 雰囲気が
 ええよ!

壁画制作

利用者様に手伝ってもらい
 いろんな色を塗ったり切ったり
 していただきました



お楽しみ抽選会

12月に、1年間の感謝を込めて恒例の抽選会を行いました
 くじ運がいい人は誰かな?



おいしいよ!

おやつは、
 お取り寄せの
 ケーキでした♪

今年もデイサービスは、利用者様にとって生きがいや楽しみを持っていただけるよう支援していきます。

11/14・15 第35回 全国介護老人保健施設大会に参加

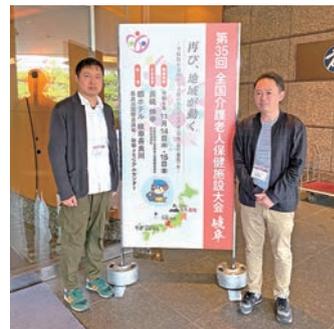
再び、地域が動く ～多様性を包摂する老健のさらなる共進(共鳴・共生進化)を～

岐阜県で行われた全国介護老人保健施設大会に理学療法士と介護福祉士が参加しました。全国いろいろな施設による取り組みや症例などの発表がありました。中でも、業務改善、効率化、多職種連携、人材育成などをテーマとしたブースに大勢の人が集まっており、時代の流れは、働く人が減っている中での効率化が重要になってきていると感じました。当施設においても同様の課題があり、ICT導入の検討などについても、とても参考になりました。

施設には介護・福祉に関わるさまざまな専門職種が業務にあたっていますが、利用者様の人生をサポートし一人ひとりに適切なケアを提供するため、定期的にカンファレンスを行い、目標を共有して介護の質を高めています。多職種連携の重要性を改めて感じるとともに、今後も利用者様やご家族のニーズに応えられるケアを提供していきたいと思います。

また、災害対策では石川県の施設による能登半島地震での報告があり、災害時の施設運営の大変さを知り、当施設で現在見直しをしているBCP（業務継続計画）の参考になりました。

ケアの質はもちろん、業務改善・生産性向上・災害対策など、施設レベル・個人レベル的にも問題点や改善すべき点、取り入れたいことがたくさん見え、今後少しずつでも行動し、よりよい施設にしていけたらと思います。



10/16・17 第25回 日本認知症グループホーム全国大会に参加

～これからの「幸齢社会」を語ろう～

「認知症がくれた贈り物」として広島出身の映画監督、信友直子氏が自身の認知症の母と老老介護をする父を娘の視点で描いたドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします」の映画製作にまつわるエピソードなどの特別講演がありました。

「能登半島地震、西日本豪雨災害から学ぶ避難所ケアについて」現地の社会福祉法人の理事長や災害看護専門看護師からの講演がありました。災害時、施設が地域の避難所にもなっており、被害の大きさや大変さを知ることができました。近い将来南海トラフ地震が発生すると予測されています。当法人も利用者様や地域のかたが安心して避難できる施設を目指していきたいと思います。

またDX(デジタル技術の活用)研修会として、「介護施設におけるDXの取組み ～グループホームでの実践も含めて」にも参加しました。デジタル技術を介護分野に導入し、効率化や介護の質を向上した働き方も必要だと思いました。



11/3 非常災害対策訓練(地震想定)を実施



利用者様、職員あわせて55名が地震発生後の二次災害(がけ崩れ)を想定した避難誘導訓練を実施。毎年、訓練を重ねるごとに迅速な誘導が行えるようになりましたが、実施後のアンケートでは安全確保行動後の対応や職員間の声かけ、避難場所での人員点検などに課題も見つかりました。次回訓練時に活かしながら、非常時に備えたいと思います。

職員親睦旅行

コロナ禍で実施を見合わせていましたが、5年ぶりに行いました。今回は感染症対策として少人数での実施となり、5日間で職員78名が参加しました。



10/3 11/11 淡路
グランドニッコー淡路にてランチバイキング



11/17 神戸
ANAクラウンプラザホテル神戸にてランチバイキング

神戸布引ハーブ園



10/20 高知
道の駅なかとさにてカツオを堪能



牧野植物園



11/26 神戸
えびす宮総本社 西宮神社



南京町にて



須磨シーワールド

日常の業務や生活から離れて、おいしいものを食べたり、きれいな景色を眺め、職員同志が交流できる機会となり、リフレッシュすることができました。

11/5 職員親睦運動会

職員の交流・健康増進を目的とした職員運動会を開催しました。適度に身体を動かせる4つの競技に52名の職員が参加してチーム対抗戦を楽しみました。参加者からは「楽しかった」「また参加したい」と言った声が聞かれ大成功でした。

障害物競争



玉入れ



パン食い競争



野球



ポージングゲーム



終了後、みんなで写真撮影

新人職員紹介



大野 勝也
介護職員

よろしく願います

11/22

さぬき市社会福祉協議会 福祉功労者表彰



社会福祉事業に功績のあった者として7名の職員が表彰され、さぬき市社会福祉協議会会長から、表彰状をいただきました。



巳の絵を寄贈していただきました

香川県知事賞の他、数々の賞を受賞されている洋画家、寺村日出夫様より今年の干支「巳」の絵、2作品を寄贈していただきました。そのうちの1作品は金運に恵まれるといわれる宝珠の中に巳が描かれています。



地域とつながる



地域とのふれあい、学びあい

10/13

いきいき福祉まつり

おもいやりネットワーク事業の一環で、津田福祉会の職員が長尾公民館で開催されたいきいき福祉まつりに参加しました。バザーでは社会福祉協議会や他施設の職員の皆様と協力し、ハンバーグや焼き芋を販売しました。売上はおもいやりネットワーク事業のフードバンク購入の自主財源として活用させていただきます。



11/24

津田高校野球部のご協力



年末の清掃活動に津田高校の野球部18名が協力してくれました。職員50名と協力し、床・窓ガラス・車などを清掃し、1年の汚れを落としました。



10/20

津田ふれあい祭り

職員12名が参加し、「きよしのズンドコ節」の曲に合わせてオリジナルの体操を披露しました。リハビリ職員による転倒予防体操も実施し、会場の皆様も一緒に楽しく体を動かしてくださいました。



12/14

香川おもいやりネットワーク事業 10周年記念事業



さぬき市では施設法人と社会福祉協議会が地域とつながり、「地域でトータルにサポートする仕組み」を作り、福祉でのまちづくりを目指しています。活動から10周年を記念したイベントがありました。大川地区民生委員からの活動報告や事業関係施設からの実践報告や寸劇も行い、事業活動の啓発にも取り組みました。各施設からの出展ブースがあり、当法人からはポップコーンを販売しました。売上はおもいやりネットワーク事業のフードバンク購入の自主財源として活用させていただきます。

11/6

中町自治会鶴寿会

職員6名が参加。認知症予防についての説明を行い、参加者の皆さんからたくさんの質問が出ました。頭を使った体操や運動を実際に体験していただき、大変盛り上がりました。

