

vol. 104
2025.4

さわやか♡



4月4日、デイサービス利用者様。門入の郷へお花見に行きました



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム

さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター

グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問看護ステーション



認知症サポーター養成講座



ふれあいサロン



職員親睦旅行



職員(親睦)運動会

令和7年度 「主な基本行動計画」

当法人の今年度の主な基本行動計画について紹介します

働がやすく、
働ががいのある
職場づくり



昨年度は、互助部会が企画した日帰り職員親睦旅行に80名の職員が参加。健康増進部会が開催した法人初の職員運動会に52名の職員が参加。職員全体研修として開催した腰痛予防対策研修、アンガーマネジメント研修には、延118名の職員が熱心に受講しました。全職員を対象としたストレスチェックを実施。職員全体の有給休暇取得率は約83%、離職率約4.2%(直近調査)となりました。今年度は、就業規則を一部改正し、男女共に仕事と育児、介護が両立できる職場環境を整備します。

質の高い
介護サービスの
提供



LFEE(科学的介護情報システム)により、根拠に基づいたケアの提供、データに基づくさらなるPDC

Aサイクルを推進し、ケアの質の向上につなげます。生産性向上に向けて、グループホームでの電子カルテ導入の検討、介護老人福祉施設(特養)での浴槽大規模改修等を計画しています。

介護職員の介護福祉士取得率は約86%。さらなるスキルアップを目指し、介護支援専門員、認知症介護研修、喀痰吸引等研修のバックアップ体制を整え、受験、受講をすすめます。

地域貢献、
地域交流事業
の推進



昨年度は、津田町の4つの自治会ふれあいサロン、津田町老人クラブ連合会ニコニコカフェ、津田小学校5年生総合学習(認知症サポーター養成講座)、津田ふれあいまつりに地域交流部会等の職員を派遣。寒川高校看護科、穴吹リハビリテーションシシカレッジ、香川県歯科医療専門学校等延66名の実習生を受け入れ、社会福

社法人の地域貢献、地域交流事業における使命を少しばかり果たすことができました。今年度は、「瀬戸内国際芸術祭2025」に向けて、さぬき市と連携し、法人所有の旧千歳旅館跡地の活用をすすめます。

自然災害、
感染症に強い
施設づくり



昨年度は、老人保健施設で1月から2月中旬にかけてインフルエンザの集団感染が発生。長期間、利用者様、ご家族様には多大なご心配とご迷惑をおかけ致しました。その教訓をいかし、感染症発生時の対応マニュアルを更新し、利用者様に安心したサービス提供が維持できるように努めています。

各事業所は、災害対策部会と連携し、事業継続計画(自然災害編・感染症編)や各種対応マニュアルに基づく研修や訓練を年間計画に位置づけ実施します。

積極的な
情報公開



昨年4月には、広報委員

が中心となり、記念すべき第100号の広報誌を発行。その後も、増頁し、盛りだくさんの情報を多くの方に公開できるよう努めています。

法人内には事業所の枠を越えた7つの部会(地域交流・環境整備・情報管理・災害対策・健康増進・互助・広報編集)があり、職員はいずれかの部会に所属し活動しています。法人の効率的・多角的な事業運営を支えています。

老人保健施設 医師紹介



中野 修身 先生

新しく就任しました
よろしくお祈りします



津田ふれあいまつり



災害訓練(老健)

利用者様の暮らし

- ① 6:00 起床・身支度
- ② 7:00 朝食
- ③ 9:30 健康チェック・ティータイム・体操
- ④ 12:00 昼食
- ⑤ 14:00 入浴・レクリエーション
- ⑥ 15:00 おやつ・自由時間
- ⑦ 18:00 夕食
- ⑧ 20:00 就寝

清掃・洗濯



日課として、家事活動に取り組んでくださいます

食事



一人ひとりの好みや力を活かしながら食事の準備、片付けをしていただきます

入浴



お風呂大好き♡

ご本人の希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるよう支援しています

体操・散歩



室内では動画を見ながら体操を行っています。天気の良い日には屋外散歩も楽しんでいます

レクリエーション・自由時間



チョコパイ&さくら餅作り



脳トレは得意です。集中力や記憶力を楽しみながら鍛えています

脳トレ問題や作品づくりの他、お菓子作りも行っています。皆で協力して手作りしたおやつはいつもと違っておいしさ2倍です!!

グループホームでは、食事作りや掃除・洗濯を利用者様と職員が協力して行っています。台拭きや野菜の皮むき、洗濯たたみや居室掃除など役割を持った生活は張り合いや喜びを感じ、脳や身体の機能にも良いとされています。趣味活動など、ご本人が望む活動を取り入れながら、一人ひとりの時間を大切にしています。

老人保健施設さわやか荘

利用者様がより充実した日常生活を送れるよう、できることを増やすおつたいをします

おやつ作り



きれいに
せなあ

完成!

お花見



東かがわ市の河津桜を見に行きました

ユニット共同の
パンケーキ作り
皆さん楽しそうに
されています

風船バレー



こっちに
来るよ!

おいしいよ

スタッフも一緒に会話しながら
おはぎを作りました

様々な活動に参加していただき、楽しみながら作業をしたり、身体を動かすことで、心身ともに活力をもたらし、健康的な生活を送ることもつながります。

「ソーレ」利用者様は大いに盛りあがりました

介護老人福祉施設さわやかホーム

一人ひとりの笑顔を大切に心でつながる
思いやりのケアを届けます!!

お花見



おやつ作り



ぼたもちやたこ焼きを
作っておいしくいただきました

節分



福がたくさん
くるように、
「鬼は外!
福は内!」と
力いっぱい
気持ちを込めて
節分を過ごし
ました

亀鶴公園と門入の郷へ桜を見に行きました。とてもきれいに
咲いていました。

利用者様が笑顔あふれる日常を送れるように、様々な
レクリエーション活動を行っています。

デイサービス

心弾むこの場所でいつも元気で
いられるようにサポートします！

細長い画用紙をくるくる巻いて箱に詰めると
色や形が重なり合い、綺麗なデザイン画が
できました

カラオケ大会

カラオケ大会を行いました。投票により
賞状を贈り、参加者
全員に景品をお渡し
しました



制作



今年の漢字は...

今年の漢字は「感謝」です！蛇の部分は利用者
様に縫い合わせていただいたタオルに綿を入
れて、作りました

交通安全教室

香川県交通安全協会様をお迎え
し、交通安全のお話を聞いたり、反
射神経年齢がわかる機械にも挑
戦しました

デコポン収穫

今年も大きなデコポンが
収穫できました



利用者様の得意なことを見つけて実施したり、新しいことにも
みんなでチャレンジしています。みんなで毎日楽しく過ごしま
しょう！

通所リハビリテーション

人生を楽しむための体力作りを目指します

ハッピー外出

いつも積極的にお手伝いを
してくださる利用者様に
普通寺への外出をプレゼント
させていただきました



お抹茶始めました

ご希望の方に心を込めて
提供させていただきます



全国版雑誌のレクリエに
バーベキューの様子が
掲載されました！！



ちぎり絵



ちぎった紙を重ねることで、作品が完成しました

餅つき大会



杵つきのお餅は最高。大いに盛りあがり
ました

その人らしい生き方ができるよう、誰もが楽しめる
活動に取り組みます。



地域とつながる



地域とのふれあい、学びあい

3/25

城北自治会ふれあいサロン

職員5名が参加し、コグニサイズ(身体と頭を同時に使う認知症予防体操)やカードで言葉づくりのゲームを行いました。コグニサイズでは簡単に思えることも、2つのことを同時に行うことで「難しいなあ」と言いながら笑顔で取り組まれました。言葉づくりも皆さんで意見を出し合い、真剣に考えて楽しんでくださいました。



3/5

家族介護者教室開催

『年を重ねても安心して暮らすための勉強会』というテーマで介護者教室を開催。金藤ケアマネジャーから老後自立した生活のために何が必要かについてヒントになる話をさせていただきました。その後、グループに分かれて介護の体験談を聞いたりケアマネジャーが質問に答えました。「いろいろ聞けて良かった」「もっとお話が聞きたかった」「また参加したい」との感想をいただきました。



新人職員紹介



神前 牧子
介護職員



藤井 美佐
介護職員

よろしくお願いします

令和6年度に、さわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で3件でした。苦情・要望の内容としては、連絡・説明不足によるもの1件、接遇に関すること1件、その他1件がありました。個々の苦情・要望については誠実に対応し、改善に努めております。今後ご利用者様、ご家族様、地域の皆様からの苦情や要望を真摯に受け止め、サービスの向上に努めてまいります。

なお、苦情・要望等がありましたら、各事業部の玄関等に設置してあります苦情受け付け書に記入して頂くか、お電話でご連絡ください。

令和6年度苦情受け付け件数3件

広報編集部会



今年度もさわやか情報をお届けします

令和6年度 ボランティア活動、厚志等ありがとうございました

- 章舞会様
- 犬伏美奈子様
- 香川県交通安全協会様
- 香川県消費生活センター様
- 白鳥太鼓様
- 高坂修様
- 多田福代様
- 津田高校野球部様
- 寺村日出男様
- 東讃県民消費生活センター様
- 豊考舞会様
- みきシスターズ様
- みずほ民踊愛好会様
- めだかの学校様



- 山西芳弘様
 - 山西理恵子様ご夫婦
 - 館内職孝様
 - 館内悦子様ご夫婦
- (五十音順)

