

さわやか♡



さわやかハウス利用者様
初日の出を拝み、新しい一年の始まりを迎えました

令和7年度 さわやか介護 行動スローガン

寄り添う心 支える笑顔 尊重します! その人らしさ
魅せます! 新しい介護のカタチと働き方

初春のお喜びを申し上げます



ふるさと文化村

社会福祉法人津田福祉会

顧問 三田文明

当法人は、平成8年9月27日に設立され、今秋開設30周年の節目の年を迎えます。
そこで、この新春号におきまして、法人設立時に理事として多大なご尽力を賜り、現在、社会福祉法人津田福祉会顧問であります三田文明氏に年始のご挨拶をいただきました。

新年あけましておめでとうございます。私こと、昨年の理事会におきまして顧問を拝命いたしました。浅学非才の身ではありますが、過去の経験がお役に立てますれば、との思いからお受けさせていただきました。

理事長の渡邊三洋氏のお話では、さわやか荘の周囲の山々は、土砂災害特別警戒区域の指定を受けまして、将来の施設の建替え問題などの解決に向けていろいろとご苦勞もあらうのでございます。

振り返りますと、建設当時、当局のご指導を得て整備したことでもあり、今更、との気持ちであります。この件につきましては、少しずつ良い方向に向かっていっているようでもあり、安堵してまいります。

又当時、老人保健施設さわやか荘等の建設におきましては、立地問題に多くの課題がありました。長年にわたる城北自治会の皆様のご配慮とご理解を得て取り組むことができました。今日までの施設運営に対するご理解と協力にも感謝申し上げます。この機会に改めましてお礼を申し上げます。

末筆になりますが、少しばかり紙幅を頂戴したいと思います。

1996年、「ふるさと文化村」整備構想は、住民福祉の拠点づくりを目指し、津田町総合公園ゾーン、高齢者福祉施設ゾーン及びふるさといきものふれあいの里ゾーンを一体的に整備し、健康で明るい地域社会の形成、自然体験や交流による心豊かなコミュニティ・新たな文化の形成等の効果を期待するものでした。自然を生かした三世交代交流施設（いわゆるピオトープ）と福祉施設を包括した施設として旧津田町時代に描いた計画でございました。環境省をはじめ、県、津田町の三者が一体となり、取り組もうとした矢先の合併で残念ながら頓挫となりました。事業遂行にあたりましては、当時の知事さんもお交え、五町長間の申し合わせもありましたので、私も了としました。しかしながら、現実には先の見えない道半ば、今後の動向に期待したいと存じます。

本年も、皆様方にとりましてご健康で良いお年になりますようご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。



本年もよろしくお祈り申し上げます

理事長：渡邊三洋
施設長：西田正己、猪塚益栄

年男・年女 ご紹介



松本恵美子様

昭和5年8月10日生

いつまでも笑顔を絶やさず
過ごしたいです



木村幾子様

昭和17年10月5日生

今年も元気に過ごしたいです



介護職員
吉谷直弥

利用者様に
楽しんでいただけ
一年にしたいと
思います

佐々木信子様

昭和5年10月16日生

変わらず元気に過ごしたい



和田キミヨ様

昭和17年7月21日生

元気な身体で過ごしたい



宮脇建爾様

昭和17年11月17日生

毎週デイケアへ行くのを
楽しみにしています



松岡君代様

昭和5年3月24日生

いつまでも楽しく歌を唄って
過ごしたいです



富田紀子様

昭和17年11月7日生

いつまでも若々しく、
元気に過ごしたいです



片山静子様

昭和5年1月10日生

これからも元気で
デイサービスに来たいです



廣瀬 登様

昭和17年8月18日生

これからも元気に頑張ります!

お正月遊び



福笑い



カルタ遊び



馬の絵を寄贈していただきました

香川県知事賞等、数々の賞を受賞されている洋画家、寺村日出男様より、今年の干支である馬の絵を2点ご寄贈いただきました。
力強く、優美な筆致で描いていただきました。



あけましておめでとうございます



初日の出

おいしい



元日の昼食に提供した松花堂弁当

さわやかのお正月

グループホームさわやかハウス

笑顔あふれる充実した毎日を届けます♪

外出



大窪寺へ紅葉狩りに出かけました。天候にも恵まれ、皆さんそれぞれに秋を楽しめました



元気に過ごせますように…

クリスマス会

何個食べられるかな？

おかわりいかがですか？

お好きなケーキを選んでいただきお腹いっぱい食べました

ケーキバイキング



秋の運動会



玉入れ



ボーリング

パン食い

クリスマスプレゼント



季節を感じられるリクリエーションの実施やご家族様との外出など、楽しいひとときを過ごしていただける行事を企画しています。

活気あふれる楽しい時間となりました

老人保健施設さわやか荘

利用者様がより充実した日常生活を送れるよう、できることを増やすおつたいをします

ぜんざい作り



利用者様にも手伝っていただき、白玉ぜんざいを作りました
「甘すぎずおいしかったよ」と好評でした

クリスマスの飾り付け



みんなでツリーの飾り付けをしました



焼き芋作り



利用者様と職員が共に楽しむことで、日々の生活に喜びや活気を生み出せています。

クリスマスレク



職員によるクリスマスコンサート



一緒に歌いました



ピザを楽しみました

介護老人福祉施設さわやかホーム

一人ひとりの笑顔を大切に、心でつながる思いやりのケアを届けます!!

外出レク



東かがわ市西村のコスモス畑に行ってきました

獅子舞



獅子舞が来てくれました
疫病退散をみんなで祈りました

生け花



生け花を行いました
とてもきれいにできました

クリスマス会



一年の締めくくりにみんなで歌や体操を楽しみました

みんなの笑顔を引き出せるような声かけや取り組みを実施しています。



デイサービス

心弾むこの場所でも心も体も元気になるようにサポートします！

身体を使ったゲーム



手足を使っていろいろなゲームを楽しんでいます。競争なら大盛り上がり！



お取り寄せおやつウィーク



1週間、北海道から九州までの気になるお菓子をお取り寄せしました



おいしいよ

お楽しみ外出



コスモス鑑賞や買い物、おやつを食べに行きました



さつまいも掘り

実が無いかと心配しましたが、大きい芋も出てきました！



足湯



気持ちいいよ～！

季節に合わせ、運動を兼ねたレクリエーションで楽しく過ごしましょう！

通所リハビリテーション

人生を楽しむための体力作りを目指します

おやつ作り



収穫したさつまいもでスイートポテトを作りました



大きいなあ

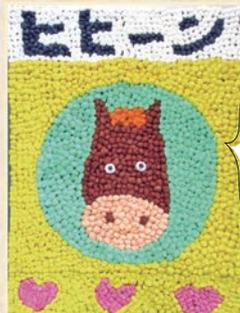
コスモス鑑賞



寄せ鍋作り



紙を丸めて貼り付けて...



「馬」今年の干支完成！！

月刊デイに掲載されました



着物リメイクでスプリングコートにチャレンジ

私は古い着物を再利用して小物や服を作っています。今回は初めてラグラン袖のスプリングコートに挑戦しました。古い着物をほどいて手洗いでアイロンをかけて型紙を取り、仮縫いします。袖や身頃が手縫りでできているから脱着が楽い、仕上がりが気に入らないところは縫い直ししながら、2ヶ月くらいで仕上げる事ができました。

さわやか通所リハビリテーション(香川県さき市) 田中 秀子 様(90歳)

毎日楽しく元気に過ごせるよう、様々な活動に取り組んでいます。



地域とつながる



地域とのふれあい、学びあい

10/19

津田ふれあいまつりに参加

部員とリハビリ職員合わせて12名が参加しました。恒例となったズンドコ体操と転倒予防体操を会場のみなさんと一緒に行いました。みなさん、熱心に話を耳を傾けながら、身体を動かしてくださいました。



11/23

年末清掃 津田高校野球部のご協力



年末の清掃活動に津田高校の野球部19名が協力してくださいました。職員40名と協力し、床・窓ガラス・車などを清掃し、1年の汚れを落としました。



11/5

家族介護者教室

『ウン知育教室』というテーマで開催。

香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 構口靖子先生に、腸を健康で丈夫にして長生きにつながる体操やレシピを紹介していただきました。参加者の方から、「家族にも話をして、さらに健康づくりに努めたいと思います」との感想もいただき、有意義な時間が過ごせました。



11/28

さぬき市社会福祉協議会 福祉功労者表彰

社会福祉事業に功績のあった者として4名の職員が表彰され、さぬき市社会福祉協議会会長から、表彰状をいただきました。



第36回 全国介護老人保健施設大会山口

11月27日・28日に理学療法士、看護職員、介護職員の3人が参加。今大会では、寒川理学療法士が「多職種連携による生活リハビリを行った一事例～生活機能向上による在宅復帰支援～」の演題で発表しました。内容は、病院から退院後、自宅での生活に不安のある方に対し、短期間集中的にリハビリを行うことによって、体力や筋力をつけてもらい、自信を持ってご自宅での生活を再開した事例です。

他施設の取り組みや介護に向けた思いなどにも触れ、多くの学びを得ることができました。

多職種連携の意義は、異なる専門性を持つ職種職員が互いの役割や強みを理解し、知識を共有し協働することで、より質の高いサービスを提供することにあると再確認しました。

これからもっとさわやか荘のケアの質を上げていこうと誓った大会となりました。



さわやか荘職員による発表



新人職員紹介



竹本 奈美
介護支援専門員



川東 明美
介護職員



横田 和紀
介護職員

よろしくお願ひします