

# さわやか♡



3月31日、老人保健施設利用者様、春日温泉へお花見



老人保健施設さわやか荘  
介護老人福祉施設さわやかホーム

さわやか荘通所リハビリテーション  
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション  
さわやか荘在宅介護支援センター

グループホームさわやかハウス  
さわやか荘訪問看護ステーション

# 令和8年度 さわやか介護事業所基本行動計画(主な3項目)

## 1. ケアプランデータ連携システムの導入、推進

「ケアプランデータ連携システム」とは居宅介護事業所と介護事業所との間で、毎月やりとりされるケアプランの情報を電子でデータ連携するシステムです。このシステムを早期に導入し、職員の手間の削減、仕事の効率化、事業所のマネジメント力の向上を目指します。

## 2. 介護職員等処遇改善加算I(口)の取得による全職員の待遇改善

令和8年6月に新設される介護職員等処遇改善加算I(口)の取得要件を満たし、加算取得による全職員の待遇改善を進めます。(同加算の職場環境等要件への取組みは以下の表を参照)

## 3. パンフレットの更新、配布

当法人は、1996(平成8)年9月27日に設立、今秋節目の30周年を迎えます。これを機に、さわやか介護事業所の最新情報を掲載した新しいパンフレットを作成し、利用希望の皆様、各関係機関等にお届けします。

### 介護職員等処遇改善加算の職場環境等要件への取組み

区分	国が示す具体的内容	当法人内での取組み
 <b>入職促進に向けた取組み</b>	法人や事業所の経営理念やケア方針・人材育成方針、その実現のための施策・仕組みなどの明確化。	毎年、法人の基本行動計画について、3月の職員全体会議で職員に説明、周知しています。
	他産業からの転職者、主婦層、中高年齢者等、経験者・有資格者等にこだわらない幅広い採用の仕組みの構築(採用の実績でも可)。	無資格で、介護未経験の職員採用の実績有。現在も介護職員として活躍しています。
	職業体験の受入れや地域行事への参加や主催等による職業魅力度向上の取組の実施。	職場体験の積極的な受入。自治会サロン活動、津田ふれあい祭り、津田小学校5年生の総合学習授業等へも参加しています。
 <b>資質の向上やキャリアアップに向けた支援</b>	働きながら介護福祉士取得を目指す者に対する実務者研修受講支援やより専門性の高い介護技術を取得しようとする者に対するユニットリーダー研修、ファーストステップ研修、喀痰吸引、認知症ケア、サービス提供責任者研修、中堅職員に対するマネジメント研修の受講支援等。	「介護職員実務者研修受講援助要項」「介護支援専門員資格取得にむけた援助要項」「介護支援専門員証の更新研修等の援助要項」を整備。上記要項に基づき、資格取得を推進しています。
	エルダー・メンター(仕事やメンタル面のサポート等をする担当者)制度等導入。	プリセプターシップ制度(先輩職員からマンツーマンで指導を受ける制度)を導入し、新人育成に努めています。
	上位者・担当者等によるキャリア面談など、キャリアアップ・働き方等に関する定期的な相談の機会の確保。	半期毎に職務能力・態度、目標達成度評価票を基に、主任による個別面談を実施しています。
 <b>育児 仕事 両立支援・多様な働き方の推進</b>	子育てや家族等の介護等と仕事の両立を目指す者のための休業制度等の充実、事業所内託児施設の整備。	就業規則に「子の看護等休暇」「介護休業」「介護休暇」「柔軟な働き方を実現するための措置」の条文を定め、運用しています。「子育てサポート企業」として厚生労働省の認定を受けています。
	職員の事情等の状況に応じた勤務シフトや短時間正規職員制度の導入、職員の希望に即した非正規職員から正規職員への転換の制度等の整備。	就業規則に「正職員への転換」の条文を定め、これまでパート職員から正規職員に転換した職員がいます。
	有給休暇を取得しやすい雰囲気・意識作りのため、具体的な取得目標(例えば、1週間以上の休暇を年に〇回取得、付与日数のうち〇%以上を取得)を定めた上で、取得状況を定期的に確認し、身近な上司等からの積極的な声かけを行っている。	就業規則に「バースデー休暇」の条文を定め、有給休暇取得を促す一助にしています。時間単位の有給休暇取得可。事務職員が有給休暇取得状況を確認し、有給休暇取得を促しています。直近の有給休暇取得率は約83%。
	有給休暇の取得促進のため、情報共有や複数担当制等により、業務の属人化の解消、業務配分の偏りの解消を行っている。	業務配分の偏りを解消しながら、有給休暇取得を進めています。
 <b>腰痛を含む心身の健康管理</b>	業務や福利厚生制度、メンタルヘルス等の職員相談窓口の設置等相談体制の充実。	ハラスメント等の職員相談窓口を設置。福利厚生センター(ソウェルクラブ)に加入。職員互助部会があり、職員親睦旅行等を行っています。
	短時間勤務労働者等も受診可能な健康診断・ストレスチェックや、従業員のための休憩室の設置等健康管理対策の実施。	従業員の休憩室を設置。パート職員も、健康診断・ストレスチェックを受けています。
	職員の身体の負担軽減のための介護技術の修得支援、職員に対する腰痛対策の研修、管理者に対する雇用管理改善の研修等の実施。	年間計画に基づき、リハビリスタッフ等が講師になり、介護技術の研修、腰痛予防研修を開催しています。
 <b>生産性向上(業務改善及び働く環境改善)のための取組み UP!</b>	厚生労働省が示している「生産性向上ガイドライン」に基づき、業務改善活動の体制構築(委員会やプロジェクトチームの立ち上げ又は外部の研修会の活用等)を行っている。	生産性向上体制推進加算を取得し、左記の内容を実施しています。
	現場の課題の見える化(課題の抽出、課題の構造化、業務時間調査の実施等)を実施している。	
	介護ソフト(記録、情報共有、請求業務転記が不要なもの)、情報端末(タブレット端末、スマートフォン端末等)の導入。	電子記録ソフトを導入。全事業所で共通の介護ソフトを活用し、情報共有を図っています。
	介護ロボット(見守り支援、移乗支援、移動支援、排泄支援、入浴支援、介護業務支援等)又はインカム等の職員間の連絡調整の迅速化に資するICT機器(ビジネスチャットツール含む)の導入。	移乗・移動支援機器、離床センサー、眠りスキャンを導入しています。
	業務内容の明確化と役割分担を行い、職員がケアに集中できる環境を整備。特に、間接業務(食事等の準備や片付け、清掃、ベッドメイク、ゴミ捨て等)がある場合は、いわゆる介護助手等の活用や外注等で担うなど、役割の見直しやシフトの組み換え等を行う。	庶務職員を配置し、洗濯物業務・清掃業務の一部を担当。又洗濯については一部を外注しています。
 <b>やりがい・働きがいの醸成</b>	ミーティング等による職場内コミュニケーションの円滑化による個々の介護職員の気づきを踏まえた勤務環境やケア内容の改善。	サービスステーション会、業務研修会の話し合いにより、勤務環境やケア内容の改善を図っています。
	ケアの好事例や、利用者やその家族からの謝意等の情報を共有する機会の提供。	満足度アンケートの中でのご利用者様、ご家族様からの謝意を職員に伝達しています。又窓口で受けたご家族様からの謝意を事務所職員から現場に伝えるようにしています。

# 春らんまん



東かがわ市の河津桜



きれいや

津田町のソメイヨシノ



利用者様と春を楽しみました



お部屋に春を飾りましょう



おりがみでチューリップ

## グループホームさわやかハウス

日々の笑顔を大切に 寄り添い楽しい時間を共に♪

### お誕生日会



皆さんでお祝いしました

ありがとう~嬉しい~!!

### 魚釣り



何が釣れるかな?

しっかり身体を動かし楽しい時間となりました

### スポーツレク

### すべり台ゲーム



当たりに入れ~!!

### 昼食バイキング



ごちそうやな!! おいしいで~

好きな料理、食べてみたい料理を選び楽しむことができました

何にしようかな?

### 手打ちうどん作り



いっちに~さんし~♪



うすく伸ばします

天ぷらの盛り合わせと一緒にいただきました



生地を踏んで伸ばす作業を手伝っていただきました



コシがあっておいしい

楽しく活気のある時間を過ごしていただけるよう取り組んでいます

# 老人保健施設さわやか荘

少しでも多くの利用者様が地域や自宅での生活が続けられるよう支援しています

## 外出レク



大川オアシスにて昼食やデザートなどを楽しんでいただきました

利用者様の好みの物を一緒に考え、レクリエーションを行うことで日常生活の刺激となります

## お食事レク(お好み焼き&フルーツポンチ)



利用者様にもたくさん手伝っていただき、みんなでおいしくいただきました

## お誕生日会



飾り付けをして記念撮影をしました

# 介護老人福祉施設さわやかホーム

その人らしさを尊重し、安心と笑顔が自然に生まれる居場所をつくります

## お花見



湊川の河津桜を見に行ってきました

安心して過ごせる環境づくりと、心に寄り添うケアを実践していきます

## おやつレク



上手に包めるかな?

おやつにはおはぎ、ぜんざいを作り、みんなでおいしくいただきました

ちょうどいい甘さ

おいしかったよ

## お誕生日会



1月~3月のお誕生者にプレゼントを贈りました皆様おめでとうございます!!

# デイサービス

気持ちは前向きに!心も体も頭もハッスル!  
元気の素になるよう支援していきます!

## 工場見学

さぬきワイナリーより、ご招待いただき工場の説明をしていただきました。お土産も買って帰りました



## 塗り絵コンテスト表彰

第3回塗り絵コンテストで2種類の絵を選んで塗ってもらい、5名ずつ選ばれた方を表彰しました



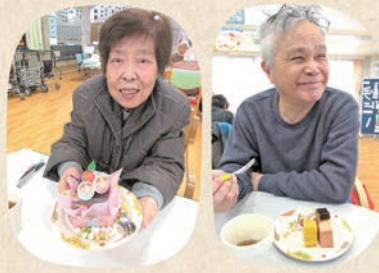
ぶどうソフト  
おいしい

## お取り寄せおやつ

3/3はかまどのお雛様ケーキ、  
3/4はバームクーヘンの日。  
無印良品で5種類の食べ比べ  
をしました

## 今年の漢字『元気』

書初めでたくさんの馬が集まりました。今年も元気いっぱい頑張りましょう!



## 阿波踊り「とらまる連様」



阿波踊りだけでなく色々な踊りをしてくださり、一緒に踊ったり歌ったりと楽しく過ごしました

暖かくなってきたので目的を持った外出をして運動もかねて楽しく過ごしていきたいと思ます

# 通所リハビリテーション

今よりも元気になれる体力作り!

## 皆勤賞授与式



## ちょっと遅めの餅つき大会



## Happy外出



外出で気分転換!  
お食事やお買い物  
へ行きました!

さあ  
行こう!

## 買い物



買って  
帰るよ!

## 節分



揚げ餅  
おいしいわ~

レクリエーションで身体を動かしたり、脳トレで頭を使ったり、楽しく活動しています



2/24

### 認知症の理解を深める研修会

さぬき市寒川庁舎で行われた研修会に職員3名が講師として参加しました。研修では、認知症ケア手法ユマニチュードの「見る・話す・触れる」という基本的な関わり方を体験を交えながら紹介しました。また、さわやか介護事業所での実践例もお伝えし、ご利用者の尊厳を大切にケアの取り組みを共有しました。今回の研修は、参加した職員にとっても学びを深める良い機会となりました。今後も学びを現場で活かし、より丁寧で思いやりのあるケアに努めていきます。



2/20

### 津田地区老人クラブ連合会 「にこにこカフェ」

津田公民館で開催された「にこにこカフェ」に、さわやか在宅介護支援センターのケアマネジャーが参加しました。施設の種類やそれぞれの施設の大まかな利用料金について話をしました。家での生活が難しくなった時に活用できるような話をしました。



2/20

### さぬき市・東かがわ市 高校内企業等説明会

寒川高等学校で行われた「さぬき市・東かがわ市高校内企業等説明会」に参加しました。当日は法人で働く同校卒業生も参加し、仕事内容や福祉の仕事の魅力を紹介しました。高校生の方々に福祉の仕事への理解を深めていただく良い機会となりました。進路を考える中で介護の仕事にも関心を持っていただければ嬉しく思います。今後も地域と連携し福祉の魅力を伝える取り組みを続けていきます。



1/22

### 神野自治会サロン

職員5名が参加しました。ケアマネジャーから介護保険外のサービスについて、管理栄養士から腸活について話をしました。どちらも興味深く話を聞いてくださり、質問も多くいただきました。腸活の話では実際に施設で提供している甘酒を試食していただきました。介護職員による頭と体を同時に使った運動を「難しいなあ」など笑いながら楽しく実施できました。



令和7年度 苦情受付件数4件  
令和7年度に、さわやか介護事業所に寄せられた苦情・要望は全体で4件でした。  
苦情・要望の内容としては、サービス提供の仕方(介助方法等)について1件、連絡・説明不足によるもの2件、接遇に関するもの1件がありました。個々の苦情・要望については誠実に対応し、改善に努めております。今後もご利用者様、ご家族様、地域の皆様からの苦情や要望を真摯に受け止め、サービスの向上に努めてまいります。  
なお、苦情・要望等がありましたら、各事業部の玄関等に設置してあります苦情受付書に記入していただくか、お電話でご連絡ください。

- 阿波踊りとらまる連帳
  - 内柴泉様(笑いヨガ)
  - お笑い福祉士様
  - 香川県交通安全協会様
  - 香川ヤクルト販売株式会社様
  - 柿崎麻莉子様
  - さくらんぼ様
  - さつつきー様
  - さぬき市友好翼の会様
  - 十河の郷様
  - 白鳥フオークダンスクラブ様
  - すみれコーラス様
  - てぶくろマン様
  - 寺村日出男様
  - ハナレイ様
  - Bee's BUS 様
  - 豊考舞会様
  - 松の実会様
  - みきシスターズ様
  - みずほ民踊愛好会様
  - 寄鍋亭様
- (五十音順)

令和7年度  
ボランティア活動、厚志等  
ありがとうございました

### バスが停まらない停留所

### 新人職員紹介



藤井 央夏  
介護職員



山崎 清香  
介護職員

よろしくお願ひします

### 「バス停」で穏やかな時間を

さわやかハウスでは、ご利用者の皆さまが安心して穏やかな毎日をご過ごせるよう、ことぞんバス様のご協力により、本物のバス停を敷地内に設置しています。このバス停は、実際にバスが停まるものではありませんが、職員と一緒に「待つ時間」を過ごすことで、心が穏やかになる大切な場所となっています。私たちは、この「待つ時間」を通して、ご利用者一人ひとりの思いや安心感を大切に、心温まる暮らしを支援しています。

