

vol. 110

2026.10

さわやか♡



デイサービス利用者様
敬老会では、くす玉を割ってお祝いをしました

令和8年度 さわやか介護 行動スローガン

一人ひとりに彩を 日常の幸せ 笑顔でつなぐ
さわやかの輪



96歳

石塚 茂美様

海を見ながら
毎日散歩をしています



94歳

軒原 静子様

健康を第一に
元気に過ごせますように！



おめでとう
ございます



98歳

和田 文子様

100歳目指して頑張ります



93歳

土居 百合子様

笑顔で元気に
過ごせますように！



97歳

大津 ユリ子様

好きなものを食べて
もっと長生きしたいです



99歳

松岡 紅榮様

皆さんのおかげです。まだまだ生きます!!
足が1番大事。100歳越しても歩くぞ!!



96歳

田中 正彦様

笑顔でリハビリを
頑張ります！



98歳

山崎 友重様

笑顔で元気に
過ごしたいです



101歳

山崎 信子様

まだまだ長生きします！



96歳

松岡 君代様

美味しいものを食べて
元気に過ごしたいです



104歳

黒石 市次様

自然に生きていきます



99歳

竹原 壽美子様

今の体調を維持して、
心穏やかに過ごしたいです



94歳

國方 富士子様

デイケアで楽しく
過ごしています！

目々の活動をご紹介します！

さまざまなリハビリに取り組んでいます



機械を使ったリハビリや平行棒を使った体操で、筋力アップ！歩行訓練も行っています！



洗濯物たたみや食器洗いのお手伝いも、リハビリの一環として行っています



こだわりのレクリエーションで体と頭を使います



夏と言えば縁日♥



脳トレもやってます！



ピンポン玉を落とさないように引っ張って！

今年も運動会、開催しました！！



毎月、利用者様とおやつを作っています。これも立派なリハビリなんです

もちろん食べる楽しみも忘れません！



新米をおいしくいただきました！

私たちは、利用者様が心身ともに健やかに、その人らしく毎日を過ごしていただけるよう、サポートしています



老人保健施設さわか荘

少しでも多くの利用者様が地域や自宅での生活が続けられるよう支援しています

レクリエーション活動



恒例のカラオケ大会

蒸しパン作り



学生が考案したゲームをみんなで楽しみました



寿司処 こも



外食レク

大川オアシス



お誕生日のお祝いで外食を楽しめました

山の手通り



外出やレクリエーション活動を通して、生活に楽しみを持ち続けることができるような支援をしています

介護老人福祉施設さわかホーム

その人らしさを尊重し、安心と笑顔が自然に生まれる居場所をつくります

敬老会



ご長寿をお祝いしてプレゼントをお渡ししました

うちわづくり



どんな柄にしようかな？

ズレないように慎重に…



みなさん、それぞれ思い思いのうちわができました



職員によるギター演奏♪

季節に合ったレクリエーションを行い、利用者様の笑顔を増やせるよう取り組んでいます

グループホームさわやかハウス

日々の笑顔を大切に 寄り添い楽しい時間を共に♪

お誕生日会



おめでとうございます

バーベキュー



雨天のため室内で開催!焼肉と焼きそばをいただきました



おいしいの
作ってや〜

おやつレク



おいしい
シフォンケーキが
できました♡



おやつ作りは
楽しいな〜

運動会



輪投げに玉入れ!しっかり狙い真剣です



楽しさを感じてもらえる活動を提供していきます



たくさん
入れるぞ〜!

デイサービス

気持ちは前向きに!心も体も頭もハッスル!
元気の素になるよう支援していきます!

製作



どんな模様にし
ようかな〜



上手に
押せるかな〜



スタンプを押して
オリジナル巾着のでき上がり

交通安全教室



反射神経テストに挑戦しました

しゃぼん玉遊び



大きいしゃぼん玉
作れるかな〜?

赤ちゃんセラピー



育休中の職員が赤ちゃんを連れて遊びに来てくれました

利用者様の「やってみたい」を応援し、何事も
楽しみながらチャレンジしていきます

できあがった巾着と記念撮影♪



地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

7/26

在宅医療・介護普及啓発講演会

さぬき市・東かがわ市・大川地区医師会主催の講演会が源内音楽ホールであり、6名の職員が参加。「地域で支える認知症」をテーマに、認知症の方やそのご家族を地域で支えることの大切さについて学びました。また、会場ロビーに当法人の認知症に関する取組みを紹介する写真(下記)を展示し、多くの来場者の皆さまに知っていただく機会となりました。



10/7

「家族介護者教室」開催

在宅介護支援センターが主催となり、津田保健センターで開催。「楽々福祉用具教室」と題し、(株)トーカイ高松営業所より片山氏、青木氏を講師にお招きし、知っているようで意外と知らない福祉用具の正しい使い方や選び方について、ご講演いただきました。歩行器や車いす、介護用ベッドなどにも触れ、使い心地や操作方法を体験。参加者からは、「安全性と便利さを追求した福祉用具がいろいろあることを知りました」「実際に現物に触れて体験できたのがよかったです」などの感想をいただきました。福祉用具を実際に「見て・触れて・体験する」ことで、在宅介護をより安全で安心なものにするための知識を深める、実りある教室となりました。



津田の秋祭り

10月2日に松原・寺町獅子連、3日に神野獅子連、北原子どもみこし、11日に西町青年クラブ・城北の獅子連の皆さんが、雄壮な獅子舞や子どもの舞を披露してくださいました。利用者の皆さんは、手拍子や獅子に触れたりして、大いに盛り上がりました。



老人保健施設

10/3 家族会開催



17家族23名のご家族が参加してくださいました。各職種(介護職員、看護職員、リハビリ職員)から利用者様の施設での生活の様子について説明させていただきました。施設内で使用する福祉用具や入浴の方法などについて、実際の器具を用いて説明し、具体的に知っていただける良い機会となりました。

全国の機関誌『老健』にさわやか荘が特集されました!

全国老人保健施設協会が発行している機関誌『老健』2026年9月号Close Up老健に老人保健施設さわやか荘が特集されました。さわやか荘での在宅復帰の取組みや各職種の取組みへの思いが掲載されています。ご興味のある方は事務室にお声かけいただければ、機関誌(別冊)をお渡しいたします。



新人職員紹介

よろしくお願ひします



寅丸 里映
介護職員